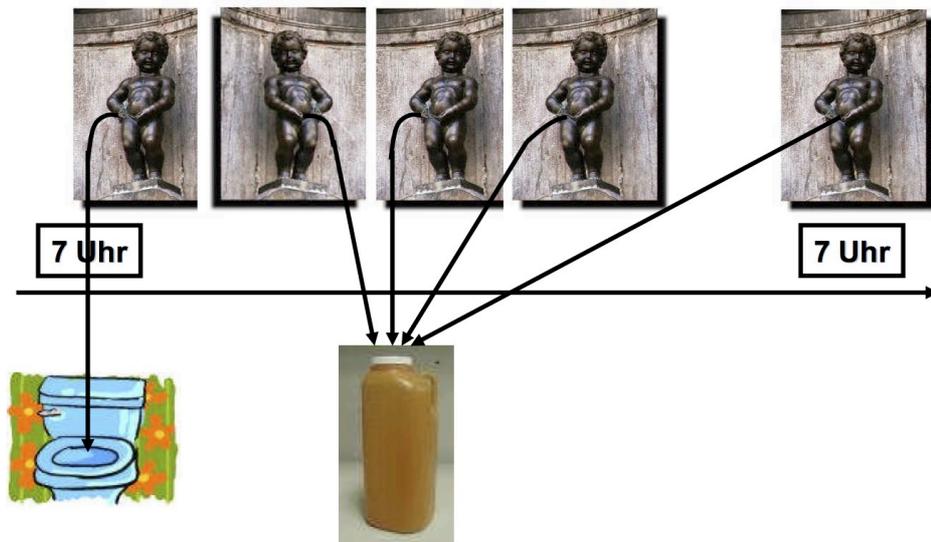


Die Kunst der 24 Std. Urinsammlung



W. Brunner, Nephrologie, Chur

Die Sammlung **beginnt** mit dem **2. Morgenurin** nach 7 Uhr.
Von diesem Moment an **jede Portion Urin** im mitgegebenen Behälter **sammeln**, 24 Stunden lang, auch nachts.
Der **erste Morgenurin des 2. Tages wird noch gesammelt**, danach ist Abschluss der Sammlung.
Den **gesamten Behälter** bringen Sie bitte **nach der Sammlung** zur vereinbarten Zeit ins medizinische **Ambulatorium zurück**.

Angesäuerte Urinsammlung:

Ihr Arzt und die Pflege werden Ihnen im Gespräch erklären ob bei Ihnen zur Bestimmung einzelner Werte eine Urinsammlung mit angesäuertem Urin notwendig ist. In diesem Falle sind folgende Punkte zu beachten.

48 Stunden vor Sammelbeginn und während der ganzen Sammlung sollten Sie **eine Diät einhalten**.

Keine Nüsse, Avocado, Pflaumen, Ananas, Bananen, Auberginen, Schokolade, Zwetschgen, Tomaten, Vanille essen, keinen Kaffee, Schwarztee, Cola, Energiedrink trinken.
Ebenso ist **Nikotin zu vermeiden**.

Der **Urin** soll bei dieser Sammlung **im Dunkeln aufbewahrt** werden, bei maximal **4 Grad**.

Die mitgegebene Säure bitte mit der ersten Portion Urin in den Behälter geben.
Vorsicht! Salzsäure nicht auf die Haut/Augen oder die Kleider verschütten!

Vorgehensweise der Urinsammlung wie oben beschrieben.

Bei Fragen dürfen Sie sich jederzeit an die Pflege des Medizin Ambulatoriums wenden.
062 838 68 13 / 062 838 68 15