

Indikation & Test Prinzip

Differentialdiagnose zwischen Aldosteron produzierendem Nebennierenrindenadenom (APA) und idiopathischem Hyperaldosteronismus (IHA) bei nachgewiesenem primärem Hyperaldosteronismus.

Beim IHA ist im Gegensatz zu APA das Aldosteron-produzierende Gewebe gegenüber Angiotensin II noch empfindlich und somit die Aldosteronproduktion durch Orthostase stimulierbar.

Vorbereitung

Material Auftragsformulare für Laboranalysen(Laborbelege) mit Vermerk „Orthostase-Test“:
Aldosteron, Cortisol, Renin

Patienteninstruktion und Information Strikte Bettruhe ab Mitternacht / Hospitalisation für eine Nacht: evtl. Zimmer reservieren / Pat. soll eigene Medikamente mitbringen und erst nach dem Test einnehmen / Einverständniserklärung unterschreiben lassen

Ablauf Nach 8 Stunden Bettruhe:

8Uhr = 0' BE ALDO, CORT, REN
zwei Stunden bewegen, gehen, spazieren.....

10Uhr = 120' BE ALDO, CORT, REN

Zeit	24Uhr bis 8Uhr	0'	0' bis 120'	120'
VP	8 Std. Bettruhe	ALDO/CORT/REN	Bewegen, spazieren	ALDO/CORT/REN

(Bei Bedarf **Reserve:** pro Zeit 1 ml Serum/EDTA tiefrieren) / ev. Druckverband anlegen um Hämatom zu vermeiden

Nebenwirkungen und Kontraindikationen Keine bekannt **Beurteilung?**

Sonstiges & Spezielle Hinweise zum Test Hospitalisation für einen Tag

PATIENTENINFORMATION und EINVERSTÄNDNISERKLÄRUNG

Test: Aldosteronbestimmung nach 8 Stunden Ruhe und nach 2 Stunden Bewegung

Liebe Patientin, Lieber Patient

Absicht und Ziel des Tests Aufgrund Ihrer Krankheitsgeschichte mit Bluthochdruck (arterielle Hypertonie), Ihrer Wahrnehmungen und Symptome, sowie der Blut- und Urinalysen vermuten wir, dass Ihr Körper zu viel Aldosteron produziert. Aldosteron ist ein Hormon, das den Salzgehalt im Blut und damit den Flüssigkeitshaushalt reguliert, indem es in der Niere Kochsalz aus dem Urin zurückholt. Dieser Test dient dazu, die Fehlfunktion genauer abzuklären. Anhand der Hormonkonzentrationen in den Blutproben nach acht Stunden Ruhe, resp. nach zwei Stunden Bewegung, können wir eine Aussage über die Ursache einer eventuellen Fehlfunktion machen.

Vorbereitung Damit die Bettruhe ab Mitternacht eingehalten werden kann, müssen Sie eine Nacht im Spital verbringen. Der behandelnde Arzt sagt Ihnen, falls Sie bestimmte Medikamente für eine gewisse Zeit auslassen sollten. Bringen Sie Ihre Medikamente mit, damit Sie sie unmittelbar nach dem Test einnehmen können.

Durchführung Ab 24.00 Uhr sollten Sie das Bett nicht mehr verlassen. Um 8 Uhr erfolgt eine erste, nach zwei Stunden eine zweite Blutentnahme. Zwischen 8 und 10 Uhr sollen Sie herumgehen oder einen Spaziergang machen. Nach den Blutentnahmen werden wir Ihnen einen leichten Druckverband anlegen. Trotzdem ist es möglich, dass an der Einstichstelle ein kleiner Bluterguss entsteht.

Nebenwirkungen Es sind keine Nebenwirkungen bekannt.

Beurteilung des Tests Über die Resultate des Tests wird Sie der behandelnde Endokrinologe anlässlich der nächsten Konsultation oder per Telefon informieren. Ihr Hausarzt wird einen Bericht über die Abklärungen erhalten.

Sonstiges & Spezielle Hinweise zum Test

Folgende Medikamente pausieren:
Dauer:

Einverständniserklärung

Herr/Frau Dr.hat mit mir anhand der Informationsschrift ein Aufklärungsgespräch geführt. Ich habe die Aufklärung verstanden und alle Fragen stellen können, die mich interessieren. Meine Labordaten und Blutproben können für wissenschaftliche Zwecke ausgewertet und in anonymisierter Form veröffentlicht werden. Ich erkläre mich hiermit bereit, den vorgeschlagenen Test durchführen zu lassen.

Name / Unterschrift Patient(in):

Name / Unterschrift Arzt/Ärztin:

Ort und Datum:

Bitte melden Sie sich

WANN am Vorabend des Untersuchungstag: umh

WO