

Indikation & Test Prinzip

Aufgrund der Klinik bestehender, aber relativ geringer Verdacht auf Phäochromozytom, z.B.:
 Bestätigungstest zum Nachweis eines Phäochromocytoms, wenn das Screeningverfahren (Bestimmung der Kat. im Plasma oder 24h-Urin) ein grenzwertig erhöhtes Ergebnis ergeben hat. Der Clonidintest ist vor allem bei grenzwertig erhöhten Kat.Werten hilfreich, weil die Supprimierbarkeit der Kat. getestet wird.

Vorbereitung

Material Venenverweilkanüle; 500ml NaCl 0,9%, Eis, BD-Apparat, Auftragsformular für Laboranalysen (Laborbelege) und/oder spez. Auftragsformular für Labor CHUV mit Vermerk „Clonidin-Test“: Katecholamine, Metanephrine

Medikament/Dosis 0,3mg Clonidin (2 Tbl Catapresan® à 0,15mg)

Patienteninstruktion und Information Spezielle Diät nicht nötig / BD-Th mit Norvasc, Co-Reniten, Loniten erlaubt

- 12h nüchtern vor dem Test / wenig Wasser erlaubt / kein Kaffee (inkl. decaf), Coke, Alkohol, Stress!
- **>48h Stopp:** β-Blocker, Labetolol, Clonidin, Diuretika, Panadol, tricykl. Antidepr., Theophyllin, Ventolin
- Testdauer: 4 Stunden / Patient wird sehr müde sein / bis mindestens 8 Stunden nach Testende nicht Auto fahren
- Pat. soll eigene Medikamente mitbringen und nach dem Test einnehmen / vor Testbeginn den Ablauf kurz schildern, inkl. möglicher Nebenwirkungen (Übelkeit) / Einverständniserklärung unterschreiben lassen

Ablauf

h real **B Clonidin Suppressions-Test** (Startzeit zwischen 7.30 und 8.00)

BD&HF 30-minütlich bis Testende

alle BEs: LiHep 7.5ml auf Eis

BE C0', dann 2Tbl Clonidin (Catapresan®) à 0.15 mg po, BE C120', BE C180'

Zeit	-30'	C0'	30'	60'	90'	C120'	150'	C180'
BDs								
BDd								
HF								
BE	venöser Zugang	Meta-nephrine				Meta-nephrine		Meta-nephrine

LiHep auf EIS, sofort auf Abt.Labormedizin bringen mit Auftrags- und CHUV-Formular (innert 30' zentrifugieren, pro Zeit 2x1ml in Röhrli für CHUV tiefrieren, Versand nach Lausanne)

(Bei Bedarf **Reserve:** 1x1ml Eppend. pro Zeit)

Venenverweilkanüle ziehen, Druckverband anlegen um Hämatom zu vermeiden. Der Patient soll mindestens 30 Min. einen stabilen BD haben, langsam aufsitzen: **BD-Kollaps!**

Nebenwirkungen und Kontraindikationen

Hypotonie, Müdigkeit (kann bis in den späten Nachmittag anhalten) / Fahrtüchtigkeit herabgesetzt / Allergie gegen Wirkstoff Clonidin / Vorsicht bei schwerer Bradyarrhythmie, Schwangerschaft und Stillzeit

Beurteilung

siehe Pocket-Guide Seite 3

Sonstiges & Spezielle Hinweise zum Test

Er soll bis mindestens 8 Std. nach Testende nicht Auto fahren.

PATIENTENINFORMATION und EINVERSTÄNDNISERKLÄRUNG

Test: Hemmversuch der Hormone Adrenalin und Noradrenalin

Liebe Patientin Lieber Patient

Absicht und Ziel des Tests

Aufgrund Ihrer Krankheitsgeschichte, Ihrer Wahrnehmungen und Symptome, sowie der Blut- und Urinalysen vermuten wir, dass Ihr Nebennierenmark (NN) anfallsweise zu viele Hormone produziert, die den Blutdruck steigern (Adrenalin, Noradrenalin). Um die Ursache und das Ausmass der Fehlfunktion genauer abzuklären, ist ein vierstündiger Test geplant. Clonidin hemmt die Sekretion von Hormonen des Nebennierenmarks normalerweise. In bestimmten Zeitabständen werden wir Blut abnehmen und anhand der verschiedenen Hormonkonzentrationen eine Aussage über die Funktionstüchtigkeit der Nebenniere machen können.

Vorbereitung

Am Vorabend des Tests sollen Sie auf Kaffee, auch koffeinfreien, Cola und Alkohol verzichten und Stress vermeiden, sowie ab Mitternacht nicht mehr essen und trinken und am Morgen keine Medikamente einnehmen. Der behandelnde Arzt sagt Ihnen, wenn Sie Medikamente haben, die Sie für eine gewisse Zeit auslassen sollen. Bringen Sie alle Medikamente mit, damit Sie sie unmittelbar nach dem Test einnehmen können.

Durchführung

Nachdem Sie auf der Toilette waren, werden wir Sie möglichst bequem auf einem Bett oder einer Liege platzieren. Wir messen Ihren Blutdruck und Ihre Herzfrequenz und legen Ihnen für die Dauer des Tests eine feine Nadel in eine Armvene. Nach einer halben Stunde erhalten Sie zwei Tabletten Clonidin mit etwas Wasser. Nach zwei und drei Stunden erfolgt jeweils eine weitere Blutentnahme. Wir messen Ihren Blutdruck anfangs sehr engmaschig, später halbstündlich. Nach der letzten Blutentnahme werden wir die Nadel aus der Vene entfernen und Ihnen einen leichten Druckverband anlegen. Trotzdem ist es möglich, dass an der Einstichstelle ein kleiner Bluterguss entsteht.

Nebenwirkungen

Nach der Gabe von Clonidin ist es sehr wahrscheinlich, dass Ihr Blutdruck sinkt und Sie schläfrig werden. Sie sollen deshalb im Anschluss an den Test bis acht Stunden nicht Auto fahren. Bei Bedarf erhalten Sie für den Tag oder Nachmittag ein Arztzeugnis für Ihren Arbeitgeber.

Beurteilung des Tests

Über die Resultate des Tests wird Sie der behandelnde Endokrinologe anlässlich der nächsten Konsultation oder per Telefon informieren und Ihr Hausarzt wird einen Bericht über die Abklärungen erhalten.

Sonstiges & Spezielle Hinweise zum Test

Folgende Medikamente pausieren:
Dauer:

Einverständniserklärung

Herr/Frau Dr. hat mit mir anhand der Informationsschrift ein Aufklärungsgespräch geführt. Ich habe die Aufklärung verstanden und alle Fragen stellen können, die mich interessieren. Meine Labordaten und Blutproben können für wissenschaftliche Zwecke ausgewertet und in anonymisierter Form veröffentlicht werden. Ich erkläre mich hiermit bereit, den vorgeschlagenen Test durchführen zu lassen.

Name / Unterschrift Patient(in):

Name / Unterschrift Arzt/Ärztin:

Ort und Datum:

Bitte melden Sie sich

WANN am Untersuchungstag: umh

WO

WIE **nüchtern** ab Mitternacht, Sie dürfen am Morgen noch ein wenig Wasser trinken

Medikamente am Untersuchungstag dürfen Sie **keine** Medikamente einnehmen

Nach Test B) dürfen Sie während acht Stunden kein Fahrzeug lenken.