

Indikation & Test Prinzip

Ausschluss eines Hyperkortizismus. Bei intaktem Regelkreis supprimiert das eingenommene Dexamethason die CRH- und ACTH-Sekretion, so dass das endogene Cortisol absinkt.

Vorbereitung

Material Auftragsformulare für Laboranalyse (Laborbeleg) mit Vermerk: „Dexamethason-Kurztest“: CORT
Medikament/Dosis 1mg Dexamethason Tbl um 24Uhr einnehmen
Patienten Instruktion nüchtern ab Mitternacht (wenig Wasser erlaubt), keine anderen Medikamente einnehmen / 7.50h Ambulatorium/Poliklinik für BE um 8.00h / eigene Medikamente mitbringen und nach dem Test einnehmen

Ablauf

24Uhr **1 Tbl Dexamethason à 1 mg**, am nächsten Tag **BE 8.00h** Cortisol
Nachfragen, ob nüchtern und Dexamethason um 24Uhr eingenommen? ⇒ VP, Druckverband um Hämatom zu vermeiden

Nebenwirkungen und Kontraindikationen

Allergie gegen den Wirkstoff Dexamethason / Schwangerschaft und Stillzeit

Beurteilung

fehlende Suppression bei Hyperkortizismus, der Cortisolwert um 8.00h sollte <50 nmol/l sein, womit ein Cushingsyndrom mit grosser Zuverlässigkeit ausgeschlossen wäre
Caveats: Relativ schlechte Spezifität mit falsch positiven Resultaten bei bis zu einem Viertel der Patienten!

PATIENTENINFORMATION und EINVERSTÄNDNISERKLÄRUNG

Versuch das Befehlshormon der Hirnanhangsdrüse zur Cortisolproduktion zu hemmen

Liebe Patientin, lieber Patient

Absicht und Ziel des Tests

Bei Ihnen sind im Blut und im Urin zu hohe Cortisolwerte gemessen worden. Die Produktion von Cortisol, einem Stresshormon, wird stimuliert von einem Hormon der Hirnanhangsdrüse. Der geplante Test dient dazu abzuklären, ob die Hirnanhangsdrüse zuviel „Befehlshormon“ (ACTH) an die Nebenniere schickt und dadurch eine erhöhte Cortisolproduktion bewirkt.

Vorbereitung und Durchführung

Um Mitternacht (24Uhr) nehmen Sie die Tablette Dexamethason mit wenig Wasser ein. Danach sollen Sie nicht mehr essen und trinken und keine andern Medikamente einnehmen. Am Morgen des Tests dürfen Sie wenig Wasser trinken. Bringen Sie Ihre Medikamente mit, damit Sie sie unmittelbar nach der Blutentnahme einnehmen können. Kommen Sie um 7.50h auf die medizinische Poliklinik/Ambulatorium, damit wir Ihnen um 8.00h ein Röhrchen Blut abnehmen können. Wir legen Ihnen danach einen leichten Druckverband an, um zu vermeiden, dass Sie einen Bluterguss bekommen.

Nebenwirkungen sind kein zu erwarten

Beurteilung des Tests

Über die Resultate des Tests wird Sie der behandelnde Endokrinologe anlässlich der nächsten Konsultation oder per Telefon informieren und Ihr Hausarzt wird einen Bericht über die Abklärungen erhalten.

EINVERSTÄNDNISERKLÄRUNG

Herr/Frau Dr.hat mit mir anhand der Informationsschrift ein Aufklärungsgespräch geführt. Ich habe die Aufklärung verstanden und alle Fragen stellen können, die mich interessieren. Meine Labordaten und Blutproben können für wissenschaftliche Zwecke ausgewertet und in anonymisierter Form veröffentlicht werden. Ich erkläre mich hiermit bereit, den vorgeschlagenen Test durchführen zu lassen.

Name / Unterschrift Patient(in):

Name / Unterschrift Arzt/Ärztin:

Ort und Datum:

Bitte melden Sie sich

WANN am Untersuchungstag: um 7.50h

WO

WIE **nüchtern** ab Mitternacht, Sie dürfen am Morgen noch ein wenig Wasser trinken

Medikamente am Untersuchungstag dürfen Sie **keine** Medikamente einnehmen.