

**Indikation & Test Prinzip**

Screening bei V.a. Hyperkortizismus. Testprinzip: Misst freies, ungebundenes Cortisol und nützt so die beim Cushing Syndrom aufgehobene zirkadiane Tages-Rhythmik aus.

**Vorbereitung**

**Material** 1 Salivette (ev. 3 Salivetten an drei verschiedenen Abenden)  
 Auftragsformular für Laboranalyse (Laborbelege) mit Vermerk „Cortisol im Speichel“

**Patienten Instruktion** um 23.30h Speichelsammlung: ab 19Uhr keine Nahrung, ab Mittag nicht mehr Zähneputzen

**Ablauf**

Die Speichelsammlung soll frühestens 4 Stunden nach der Aufnahme von fester oder flüssiger Nahrung und dem Zähneputzen erfolgen/ die Watterolle kann gekaut oder in die Wangentasche gelegt werden/ es sollte genügend Speichel gesammelt werden (nötig für Analyse mindestens 1ml) normalerweise sind dazu 1-2 Minuten ausreichend

**Beurteilung**

Ein Wert <6 nmol/l schliesst mit grosser Zuverlässigkeit einen Hypercortizismus aus.

**Sonstiges & Spezielle Hinweise zum Test**

Die Salivette mit der gut eingespeichelten Watterolle soll im Kühlschrank aufbewahrt werden.

**PATIENTENINFORMATION****Cotisolbestimmung im Speichel**

Liebe Patientin, lieber Patient

**Absicht und Ziel des Tests**

Aufgrund Ihrer Krankheitsgeschichte, Ihrer Wahrnehmungen und Symptome, sowie der Blutanalysen vermuten wir, dass Ihr Körper zuviel Cortisol produziert. Da Cortisol, ein Stresshormon, sich auch im Speichel nachweisen lässt und einer Tagesrhythmik unterliegt, nutzen wir diese Methode, um die Höhe der Cortisolproduktion um Mitternacht zu erfahren.

**Vorbereitung und Durchführung**

Sie sollen mindestens **4 Stunden vor** der Speichelgewinnung **keine** feste oder flüssige Nahrung zu sich genommen, sowie die Zähne **nicht** geputzt haben.

**Um 23.30 Uhr** entnehmen Sie die Watterolle der Salivette, kauen sie oder legen sie in die Wangentasche solange, bis Sie das Gefühl haben, dass Sie den gesammelten Speichel nicht mehr im Mund halten können. Normalerweise sind hierfür 1-2 Minuten nötig. Geben Sie die gut eingespeichelte Watterolle zurück in das Einhängegefäss und verschliessen Sie die Salivette fest mit dem Stopfen.

Sie sollen die Salivette im Kühlschrank aufbewahren und anderntags möglichst bald im Spital abgeben.

**Beurteilung des Tests**

Über die Resultate des Tests wird Sie der behandelnde Endokrinologe anlässlich der nächsten Konsultation oder per Telefon informieren und Ihr Hausarzt wird einen Bericht über die Abklärungen erhalten.

**Probensammlung** **um 23.30 Uhr**, am:.....

Die Salivette(n) bitte

**WANN** am: .....

**BRINGEN** (wohin) .....

**SCHICKEN** (gekühlt) an .....