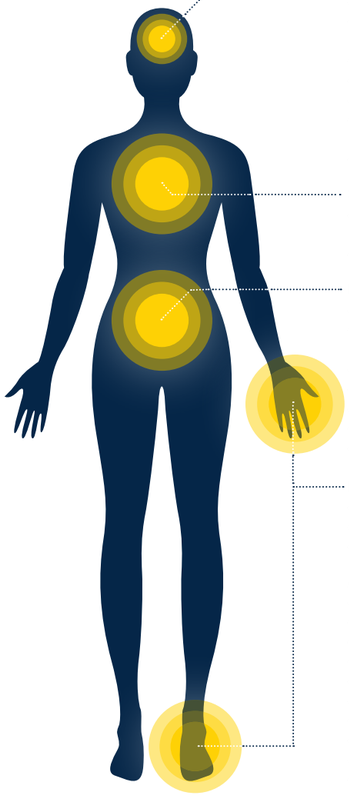
Symptome

Die Symptome bei Krankheiten der Hypophyse und/oder Nebennieren sind vielfältig und oft nicht eindeutig zuzuordnen. Bei Verdacht auf eine der Krankheiten, wenden Sie sich bitte frühzeitig an Ihren Hausarzt oder eine(n) der über 400 EndokrinologInnen.



Kopf
- Vorwölbung der Stirn oder Lidwülste
- Vergrösserung der Gesichtsextremitäten (Nase, Lippen, Zunge, Kinns, Unterkiefers, Überbiss)
- Veränderung vom Gebiss (Zahnstellung)
- Langanhaltende Kopfschmerzen, Schwindel
- Sehstörungen (durch Druck auf den Sehnerv)
- Verminderter Bartwuchs (Mann) oder vermehrte Behaarung (Frau)
- Rundes Gesicht (Mondgesicht)

Oberkörper
- Vergrösserung der Organe (Schilddrüse, Herzen, Leber, Nebennieren)
- Milchausfluss aus der Brust

Unterleib
- Verdickte Darmwände oder Polypen
- Stammbetonte Fettsucht (dicker Rumpf mit «Stiernacken», dünne Arme und Beine)
- Libido- und Potenzstörungen
- Zyklusstörungen
- Verlust der Schambehaarung
- Starker Durchfall mit Bauchschmerzen und Erbrechen
- Vermehrte Harnproduktion

Hände & Füsse
- Karpaltunnelsyndrom
- Vergrösserte Hände und /oder Füsse
- Vermehrtes Schwitzen

Allgemein
- Depression, rasche Ermüdbarkeit
- Zuckerkrankheit, Hypoglykämie
- Schlafapnoesyndrom
- Abnorme Gewichtszunahme oder –verlust
- Verzögerte Pubertät bei Kindern
- Erhöhter oder niedriger Blutdruck
- Muskelschwäche, Knochenschwund
- Gelenkbeschwerden, verminderte Beweglichkeit
- Hautveränderungen (Pergamenthaut, rote Wangen)
- Braunfärbung der Haut und der Schleimhäute
- Salzhunger

Sponsoren

Wegweiser
Schweizer Selbsthilfegruppe für Krankheiten
der Hypophyse und/oder Nebennieren
3000 Bern

0041 (0) 79 191 80 10
info@shg-wegweiser.ch
shg-wegweiser.ch

Postcheckkonto 30-593359-6

WEGWEISER

Schweizer Selbsthilfegruppe für Krankheiten der **Hypophyse** und **Nebennieren**

Wer wir sind

Wegweiser ist eine gesamtschweizerisch tätige Selbsthilfegruppe, mit Sitz in Bern. Wir richten uns an alle Betroffenen mit Krankheiten der Hypophyse und der Nebennieren. Wir sind als eigenständiger Verein organisiert und verfolgen ausschliesslich gemeinnützige Ziele.

Unsere Ziele

Kontakte schaffen

Kontakte schaffen unter Patienten mit Krankheiten der Hypophyse und der Nebennieren, mit dem Ziel des gegenseitigen Informations- und Gedankenaustausches.

Wissen vermitteln

Durchführung von Veranstaltungen und Vorträgen unter Mitwirkung von Ärzten, medizinischen Organisationen oder anderen Fachspezialisten, für die Vermittlung von krankheitsspezifischen Informationen an die Mitglieder.

Früherkennung fördern

Aufklärung gegen aussen mit dem Ziel, die Krankheiten und ihre Symptome bekannt zu machen und ihre Früherkennung zu fördern.

Angehörige einbeziehen

Angehörige beiziehen zur besseren Information über die Auswirkung der Krankheiten.

Akzeptanz steigern

Verbesserung des Wissensstandes bei den Krankenkassen, Versicherungen und bei der IV.

Forschung unterstüzen

Forschung unterstützen im Bereich der Krankheiten der Hypophyse und der Nebennieren.

Organisationen verbinden

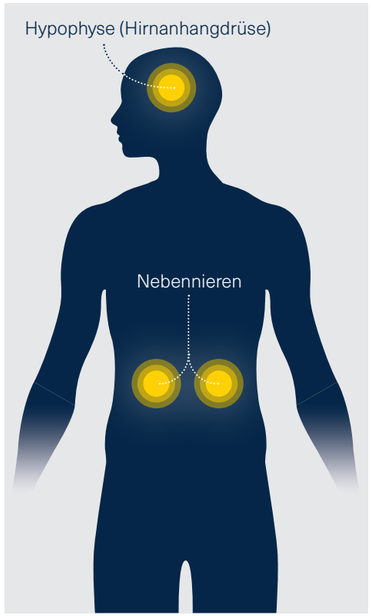
Kontakte pflegen mit gleichgerichteten Selbsthilfeorganisationen im In- und Ausland, um Wissen und Informationen auszutauschen.

Zusammenarbeiten

National und international arbeiten wir mit Organisationen zusammen, welche sich für die Früherkennung und Behandlung von seltenen Krankheiten einsetzen. So zum Beispiel mit der WAPO, einem globalen Netzwerk an nationalen Hypophyse-Patienten-Organisationen, ADDISON'S DISEASE European Patients' Organisations oder mit Pro Raris, der Allianz der Schweizer Organisationen von Menschen mit seltenen Krankheiten.

Krankheiten

Mit unserer Arbeit sensibilisieren wir Patienten, Angehörige und Ärzte für die Krankheiten der Hypophyse und der Nebennieren und leisten so einen wichtigen Beitrag zur Früherkennung. Zu den Krankheiten mit denen wir uns beschäftigen gehören unter anderen:



- **Hypophysenadenom**
  Gutartige Tumore der Hypophyse
- **Akromegalie**
  Überproduktion von Wachstumshormon
- **Morbus-Cushing**
  Überproduktion der Hormone ACTH und Cortisol
- **Prolaktinom**
  Überproduktion des Schwangerschafts- und Stillhormons Prolaktin
- **Kraniopharyngeom**
  Gutartiger Tumor im Bereich der Hirnanhangdrüse
- **Diabetes insipidus**
  Störung des Wasserhaushalts
- **Hypophysitis**
  Entzündung der Hypophyse
- **Empty-Sella Syndrom**
  Türkensattel ist ganz oder teilweise leer
- **Kallmann-Syndrom**
  Sexualhormonmangel
- **Morbus Addison**
  Mangel an Nebennierenrindenhormonen

Für medizinische Fragen steht uns ein medizinischer Beirat aus Fachspezialisten zur Seite. Weitere Informationen zum Verein Wegweiser und den Krankheitsbildern finden Sie auf: **www.shg-wegweiser.ch**

Mitgliedschaft

Mit der Selbsthilfegruppe Wegweiser schaffen wir einen Raum, wo sich Patienten und Angehörige mit den Krankheiten der Hypophyse und der Nebennieren auseinander setzen können. Die Selbsthilfegruppe erleichtert den Informations- und Erfahrungsaustausch und bietet Ihnen emotionale Unterstützung.

Aktivmitglied kann jede Person werden, die von einer Krankheit der Hypothyse und der Nebennieren betroffen ist, sei es als Patient oder als Angehörige(r). Zusätzlich sind auch Interessierte, Passiv- und Sponsorenmitglieder herzlich willkommen.

Weitere Informationen zu unseren Veranstaltungen und der Mitgliedschaft finden Sie auf unserer Website: **www.shg-wegweiser.ch**.

Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme unter **079 191 80 10** oder per E-Mail: **info@shg-wegweiser.ch**.