

Indikation & Test Prinzip

Erfassen einer sek. NNRI. Prüfung der Funktion der Rückkopplungskontrolle der Hypothalamus-Hypophysen-NNR-Achse. Nach Metopiron kommt es zum Abfall des Cortisols, der bei intaktem Regelkreis zu einer raschen Stimulation der ACTH-Sekretion führt.

Vorbereitung

Material Auftragsformular für Laboranalysen (Laborbeleg) mit Vermerk „Metopiron-Test“: Cortisol, ACTH Gefäß mit Eis

Medikament/Dosis 8 Metopiron Kapseln à 250mg, 5 Tbl Hydrocortone à 10mg

Patienten Instruktion **um 24.00h 8 Kps. Metopiron** einnehmen mit kleinem Imbiss (Yoghurt od. Milch) / nüchtern ab Mitternacht (wenig Wasser erlaubt) / **7.20h** auf Poliklinik für **BE** / eigene Medikamente mitbringen und nach Test einnehmen

Ablauf

Nachfragen, ob nüchtern und Metopiron um 24h eingenommen? ⇒ **7.30h VP**: CORT, (ev. CS), ACTH auf Eis
Druckverband um Hämatom zu vermeiden, **nach der VP 5 Tbl Hydrocortone** à 10mg verabreichen

Nebenwirkungen und Kontraindikationen

Übelkeit, gastrointestinale Nebenwirkungen - werden vermindert durch Milch oder Yoghurt
Allergie gegen den Wirkstoff Metopiron / Schwangerschaft und Stillzeit

Beurteilung

Cortisol 07.30h <140nmol/l (<276) & ACTH (>150ng/l) od. Compound S (CS)+Cortisol (>450nmol/l, 71%/69%)
CS alleine (>260nmol/l, 67%/68%, unstimul.<12)

Sonstiges & Spezielle Hinweise zum Test Testende: 50mg Hydrocortone

PATIENTENINFORMATION und EINVERSTÄNDNISERKLÄRUNG

Versuch das Befelshormon der Hirnanhangsdrüse zur Cortisolproduktion zu stimulieren

Liebe Patientin, lieber Patient

Absicht und Ziel des Tests

Bei Ihnen sind im Blut und im Urin zu niedrige Cortisolwerte gemessen worden. Die Produktion von Cortisol, einem Stresshormon, wird stimuliert von einem Hormon der Hirnanhangdrüse. Der geplante Test dient dazu abzuklären, ob die Hirnanhangdrüse zuwenig „Befelshormon“ (ACTH) an die Nebenniere schickt und dadurch eine ungenügende Cortisolproduktion auslöst.

Vorbereitung und Durchführung

Sie sollen ab Mitternacht nicht mehr essen und trinken und keine Medikamente einnehmen. **Genau um 24.00h** nehmen Sie die **acht Kapseln Metopiron** mit einem kleinen Imbiss (Yoghurt oder Milch) ein. Am Morgen des Tests dürfen Sie wenig Wasser trinken. Bringen Sie ihre Medikamente mit, damit Sie sie nach der Blutentnahme einnehmen können. Sie bekommen von uns 50mg Hydrocortone. Kommen Sie um 7.20h, damit wir Ihnen um **7.30h** ein Röhrchen Blut abnehmen können. Wir legen Ihnen einen Druckverband an, um zu vermeiden, dass Sie einen Bluterguss bekommen.

Nebenwirkungen Metopiron kann Übelkeit verursachen. Wenn Sie als Imbiss gleichzeitig Yoghurt oder Milch einnehmen, lässt sich dies aber in der Regel vermeiden.

Beurteilung des Tests Über die Resultate des Tests wird Sie der behandelnde Endokrinologe anlässlich der nächsten Konsultation oder per Telefon informieren und Ihr Hausarzt wird einen Bericht über die Abklärungen erhalten.

Sonstiges & Spezielle Hinweise zum Test

Sie erhalten von uns nach dem Test 50mg Hydrocortone und brauchen deshalb keine zusätzliche Morgendosis einzunehmen.

EINVERSTÄNDNISERKLÄRUNG

Herr/Frau Dr.hat mit mir anhand der Informationsschrift ein Aufklärungsgespräch geführt. Ich habe die Aufklärung verstanden und alle Fragen stellen können, die mich interessieren. Meine Labordaten und Blutproben können für wissenschaftliche Zwecke ausgewertet und in anonymisierter Form veröffentlicht werden. Ich erkläre mich hiermit bereit, den vorgeschlagenen Test durchführen zu lassen.

Name / Unterschrift Patient(in):

Name / Unterschrift Arzt/Ärztin:

Ort und Datum:

Bitte melden Sie sich

WANN am Untersuchungstag: um 7.20h

WO

WIE **nüchtern** ab Mitternacht, Sie dürfen am Morgen noch ein wenig Wasser trinken

Medikamente am Untersuchungstag dürfen Sie **keine** Medikamente einnehmen. Falls Sie cortisolhaltige Medikamente einnehmen: letzte Gabe am Mittag des Vortags.