

NOTFALLBLATT BEI UNTERFUNKTION DER NEBENNIERE ODER HYPOPHYSE

Allgemein:

Immer auf sich tragen:

- Notfallausweis (z.B. im Portemonnaie)
- 10 Tabletten Hydrocortison à 10mg
- Notfallset:
 - 1 Ampulle SoluCortef 100mg
 - Gelbe Aufziehnadel
 - Orange Injektionsnadel
 - 2 ml - Spritze
 - (- Rectodelt Zäpfchen, 100 mg Prednison)

3 Faustregeln zur Dosisanpassung

1. Geringe Belastung (z.B. aussergewöhnliche sportliche Betätigung)

⇒ Einmalige Erhöhung um 5-10 mg Hydrocortison

2. Starke Belastung (z.B. Infekt mit Fieber)

⇒ Einnahme der doppelten bis fünffachen Tagesdosis

Beispiel: Bei alltäglicher Einnahme von 10-5-0 mg Hydrocortison, Dosiserhöhung auf mindestens 20-10-5 mg (Einnahme alle 6-8 Stunden)

3. Notfallsituation oder stärkste körperliche Belastung

- Unfall mit Blutverlust oder Knochenbruch
- Operation, Geburt
- Magen-Darm-Erkrankung (wiederholtes Erbrechen oder Durchfall)
- Starke Müdigkeit, Bewusstseinsverlust, Kollaps

Schritt 1) **Sofort SoluCortef - Injektion subkutan spritzen** (100 mg Hydrocortison) **(selbst oder durch Angehörige)***

(bei Spritzen-Phobie ev. Rectodelt-Zäpfchen bei Erbrechen (rektal) (100 mg Prednison)

Schritt 2) **Danach Vorstellung auf Notfallstation oder Arztkonsultation** **(ohne Zeitverzögerung!)**

***Falls Schritt 1) nicht möglich: Tel. Rettungsdienst 144 und Einweisung auf die nächste Notfallstation**

Merke: in Belastungssituationen

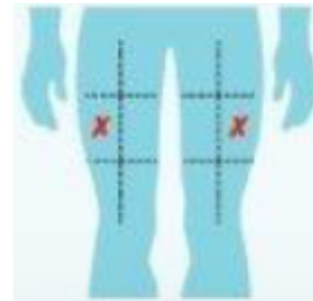
- Im Zweifelsfall grosszügige, kurzfristige Erhöhung der Tagesdosis
- Einnahme sofort und über den Tag verteilt, alle 6-8 Stunden
- Magen-Darm-Infekt: Spritze!
- Nach Injektion oder Zäpfchen: immer Arzt konsultieren!
 - ⇒ Notfallausweis vorzeigen
 - ⇒ Nach Möglichkeit Arztbrief mitbringen

Bei Fragen oder Unklarheiten: Tel. Dienstarzt Endokrinologie

Kantonsspital Aarau: 062 838 6885 Unispital Basel: 061 556 50 74

Anleitung Solu Cortef - Injektion 100 mg subkutan in den Oberschenkel:

- 1) Die gelbe Plastikkappe hinunterdrücken, damit Lösungsmittel in untere Kammer fliesst.
- 2) Mischen durch Schwenken bis Flüssigkeit klar ist (nicht schütteln).
- 3) Die gelbe Plastikscheibe, die den Gummistopfen bedeckt, entfernen.
- 4) Gelbe Nadel auf Spritze setzen, 2ml Luft in leere Spritze aufziehen und Gummistopfen durchstechen bis Nadelspitze sichtbar.
- 5) Luft von Nadel in Ampulle spritzen, Flüssigkeit aufziehen und Nadel aus Gummistopfen herausziehen.
- 6) Spritze mit Nadel nach oben halten, klopfen bis Luft aufsteigt, Luft aus Spritze entfernen.
- 7) Von langer gelber zu oranger kurzer Nadel wechseln.
- 8) Orange Nadel vollständig senkrecht in Oberschenkel einstechen und SoluCortef injizieren.



https://youtu.be/5_6nqITniMw