

Situazioni speciali



Gravidanza

Il cortisolo va assunto durante tutta la gravidanza e nella seconda metà della gravidanza è necessario, di regola, un aumento della dose. In questo caso è importante consultare il medico curante (endocrinologo o ginecologo). In caso di malattia o di intervento chirurgico, (es. parto cesareo), la dose deve essere aumentata, come nelle donne non in gravidanza. L'assunzione del cortisolo non rappresenta alcun rischio per il bambino, perché il cortisolo non è in grado di attraversare la placenta. Durante l'allattamento, va assunta la dose abituale. Anche se il cortisolo passa nel latte materno, non sussiste alcun pericolo per il bambino.



Lavoro a turni

Se il lavoro inizia a mezzogiorno o di pomeriggio, il cortisolo viene assunto come di solito. Quando ci si alza più tardi del solito, va assunta la dose del mattino al momento del risveglio e la seconda dose sei ore dopo (es. 10:30 e 16:30). Nel caso di lavoro notturno, è possibile mantenere lo schema terapeutico abituale, a condizione che la durata dei turni notturni non sia più di 5-7 giorni (quando ci si alza, assumere la dose presa normalmente al mattino e 6 ore dopo la 2. dose). Se il turno di notte dura oltre una settimana, bisogna consultare il medico curante.

Importanti informazioni mediche



Questo paziente ha bisogno quotidianamente della terapia ormonale sostitutiva con cortisolo.

Nel caso di una grave malattia, vomito o diarrea, deve essere **immediatamente** somministrato idrocortisone 100 mg ev/im e un'infusione salina ev.

Nome

Numero AVS / Data di nascita

European Society of Endocrinology

Situazioni speciali



Viaggi

In caso di lunghi viaggi, si raccomanda di raddoppiare la dose il giorno della partenza. In caso di lunghi viaggi in aereo, il giorno della partenza la dose va raddoppiata e assunta agli orari del luogo di partenza (alle 8:00 o dopo essersi alzati e alle 14:00). All'arrivo, il cortisolo viene quindi assunto come di solito, adattato all'ora del luogo di arrivo. Uno spostamento di poche ore non ha alcuna conseguenza. In caso di viaggi molto lunghi e/o di incertezze, è necessario consultare prima il proprio medico. I lunghi viaggi in autobus,

in treno o in nave, non hanno alcun influsso sull'assunzione del cortisolo. Nei lunghi viaggi con attività fisica intensa (es. escursioni di trekking), si deve consultare prima il medico. Il cortisolo è disponibile in tutti i paesi del mondo. Tuttavia, è sempre meglio portare con sé una quantità sufficiente di idrocortisone (da distribuire possibilmente tra bagaglio a mano e valigia). Si raccomanda di portare un preparato iniettabile (Solu-Cortef®), in caso di necessità, per iniezioni parenterali (in vena, in muscolo o sotto cutanee).

Assunzione dimenticata

Se si dimentica di assumere il medicamento per tutta una giornata, il giorno successivo bisogna prendere la dose abituale. Se a mezzogiorno ci si accorge di aver dimenticato la dose del mattino, è possibile assumere in una volta la dose giornaliera complessiva, quindi la dose del mattino e quella del pomeriggio. Se ci si accorge di aver dimenticato la dose del mattino e quella del pomeriggio, è possibile assumere la dose complessiva la sera.

Sport

Se si pratica per oltre 30 minuti un'attività sportiva come fitness, nuoto, jogging o nordic walking, la dose deve essere aumentata (1,5-2 volte) nei giorni successivi. Gli atleti professionisti o coloro che praticano sport molto intensi (es. maratona, sci di fondo, arti marziali, tennis, squash ecc.) devono consultare il medico.

Assunzione concomitante di altri medicinali oltre al cortisolo

In generale, l'assunzione di altri medicinali non è un problema. Tuttavia, alcuni farmaci (es. contro la tubercolosi, anticoagulanti, antiepilettici o iniezioni di antidolorifici intramuscolari o intraarticolari) possono influenzare l'assunzione del cortisolo. È necessario, quindi, consultare il proprio medico. Se si assume occasionalmente una compressa di un antidolorifico o un medicamento contro i disturbi di stomaco, non ha alcun effetto sull'assunzione dell'idrocortisone.

Situazioni speciali

Alcool

Un moderato consumo di alcool non ha alcun effetto sull'assunzione e sull'efficacia del cortisolo. Pertanto, non è necessario adottare alcuna misura speciale.

Glossario

Cortisolo (idrocortisone)	Ormone steroideo appartenente ai cosiddetti glucocorticoidi, prodotto nella ghiandola surrenale sotto l'influenza dell'ACTH. Ruolo importante nella regolazione dei processi metabolici e ormone dello stress. Usato come medicamento la soppressione del sistema immunitario e dei processi infiammatori.
ACTH	Ormone prodotto nella ghiandola pituitaria; stimola la produzione e la secrezione di cortisolo nella ghiandola surrenale.
Ipofisi (ghiandola pituitaria)	Importante ghiandola endocrina che produce diversi ormoni. Centro di controllo del sistema endocrino, regola la secrezione ormonale di altre ghiandole endocrine.
Aldosterone	Ormone steroideo appartenente ai cosiddetti mineralcorticoidi, prodotto nella ghiandola surrenale e controlla il bilancio salino dell'organismo.
Deidroepiandrosterone solfato (DHEA)	Ormone sessuale maschile prodotto nella ghiandola surrenale
Morbo di Addison	Quadro clinico che ha preso la sua denominazione dal medico inglese che lo ha descritto per la prima volta (Thomas Addison) e che è causato da un'ipofunzione delle ghiandole surrenali. All'epoca della sua prima descrizione, la tubercolosi era la principale causa di insufficienza surrenalica.
Ormoni dello stress	Ormoni la cui liberazione nel sangue aumenta in situazioni di forte stress (es. malattie gravi con febbre elevata) e che, con il loro effetto, contribuiscono a superare questo stress. Quelli più importanti sono il cortisolo e l'adrenalina, anch'essa prodotta nelle ghiandole surrenali.
Ormoni steroidei	Ormoni chimicamente costituiti da una struttura di base di colesterolo
Crisi addisoniana	Malattia severa dovuta ad una carenza di cortisolo durante una situazione di stress. I sintomi tipici sono ipotensione, debolezza e nausea. Se non trattata, può causare la morte per shock circolatorio.
Endocrinologo	Medico specialista in malattie ormonali



SANOFI DIABETES 



ACCU-CHEK®



AstraZeneca 



NOVARTIS
PHARMACEUTICALS

janssen 
PHARMACEUTICAL COMPANIES
of Johnson & Johnson

© SSED aprile 2015

SGED - SSED • Rütistrasse 3a • CH-5400 Baden
Tel. 056 200 17 50 • office@sgedssed.ch