

Indikation & Test Prinzip

Erfassen einer primären NNR-Insuffizienz / ACTH stimuliert in der gesunden NNR die Biosynthese von Gluco- und Mineralocorticoiden (in geringem Mass auch die Androgene).

Vorbereitung

Material Auftragsformulare für Laboranalyse (Laborbeleg) mit Vermerk: „Synacthen-Depot-Test“: Cortisol

Medikament/Dosis 1 Amp à 1mg SynACTHen-Depot (3 Amp falls Test über drei Tage)

Patienteninstruktion und Information Keine cortisonhaltigen Medikamente am Testtag / vorzugsweise nü ab Mitternacht / ev. Cortisoltherapie umstellen auf Milicorten / Test dauert 5/4 Std. + 15 Min. / Einverständniserklärung unterschreiben lassen

Ablauf

Tag 1 (falls Test über 3 Tage: Tag 2+3 dito, ausser: Tag 2 kein 8h-Wert)

Patient bequem auf Bett platzieren, venösen Zugang legen

BE 0' CORT dann: **1mg SynACTHen-Depot i.m.**

BE 30' + 60' CORT venösen Zugang ziehen, Druckverband anlegen

Nach 8h VP (ca. 16.15) CORT (separates Auftragsformular für Laboranalyse anfertigen)

Nebenwirkungen und Kontraindikationen

Hungergefühl / Allergie gegen den Wirkstoff ACTH

Beurteilung

1mg i.m. über 1 od. 3 Tage: ⇒ S-Cortisol no & sek >1000nmol/l n. 8h od 80h, prim. NNR-Insuff <1000nmol/l

Sonstiges & Spezielle Hinweise zum Test

Allergien auf ACTH sind beschrieben, aber bei uns noch nie aufgetreten

PATIENTENINFORMATION und EINVERSTÄNDNISERKLÄRUNG

Liebe Patientin, Lieber Patient

Absicht und Ziel des Tests

Aufgrund Ihrer Krankheitsgeschichte, Ihrer Symptome und Blutanalysen vermuten wir, dass Ihre Nebennierenrinde (NNR) zuwenig Cortisol produziert. Die Produktion von Cortisol, einem Stresshormon, wird stimuliert von ACTH, einem Hormon der Hirnanhangdrüse. Um die Ursache und das Ausmass des Mangels genauer abzuklären, ist ein 5/4stündiger Test geplant. Wir werden Ihnen ACTH verabreichen und die „Antwort“ der NNR, das Cortisol in den Blutproben nach 30 Minuten, einer und acht Stunden bestimmen. Anhand der Hormonkonzentrationen kann eine Aussage über die Funktionstüchtigkeit der NNR gemacht werden. Eventuell ist es angezeigt, den Test an drei aufeinanderfolgenden Tagen durchzuführen.

Vorbereitung Sie sollen am Testtag keine Medikamente einnehmen und ab Mitternacht nicht mehr essen und trinken. Der Arzt sagt Ihnen, wenn Sie bestimmte Medikamente für zwei Tage auslassen sollen. Bringen Sie ihre Medikamente mit und nehmen Sie sie nach dem Test ein.

Durchführung

Wir werden Sie möglichst bequem auf einem Bett platzieren. Für die Dauer des Tests legen wir Ihnen eine feine Nadel in eine Armvene, entnehmen eine Blutprobe und verabreichen Ihnen das ACTH in den Muskel. Nach 30 und 60 Minuten entnehmen wir die zweite und dritte Blutprobe, dann werden wir die Nadel aus der Vene entfernen und Ihnen einen leichten Druckverband anlegen, um einen Bluterguss an der Einstichstelle zu vermeiden. Jetzt dürfen Sie frühstücken. Um ca. 16Uhr werden wir Sie für die vierte Blutprobe bestellen, Dauer 10 Minuten.

Nebenwirkungen Ausser einem leichten Hungergefühl sind keine Nebenwirkungen zu erwarten.

Beurteilung des Tests Über die Resultate des Tests wird Sie der behandelnde Endokrinologe anlässlich der nächsten Konsultation oder per Telefon informieren und Ihr Hausarzt wird einen Bericht über die Abklärungen erhalten.

EINVERSTÄNDNISERKLÄRUNG

Herr/Frau Dr.hat mit mir anhand der Informationsschrift ein Aufklärungsgespräch geführt. Ich habe die Aufklärung verstanden und alle Fragen stellen können, die mich interessieren. Meine Labordaten und Blutproben können für wissenschaftliche Zwecke ausgewertet und in anonymisierter Form veröffentlicht werden. Ich erkläre mich hiermit bereit, den vorgeschlagenen Test durchführen zu lassen.

Name / Unterschrift Patient(in):

Name / Unterschrift Arzt/Ärztin:

Ort und Datum:

Melden Sie sich bitte

WANN am Untersuchungstag: um 8.00h

WO

WIE **nüchtern** ab Mitternacht, Sie dürfen am Morgen noch ein wenig Wasser trinken

Medikamente am Untersuchungstag dürfen Sie keine cortisonhaltigen Medikamente einnehmen.