

Indikation & Test Prinzip

Zum Erfassen einer NNRI ist der **250µg Synacthentest** geeignet. Von einigen Autoren wird zum Erfassen der sek. NNRI der **1µg ('low dose') Synacthentest** empfohlen, da eine sek. NNRI durch einen zu starken ACTH-Stimulus überdeckt und verpasst werden kann. ACTH stimuliert in der gesunden NNR die Biosynthese und die Freisetzung der Glucocorticoide (in geringem Mass auch der Mineralocorticoide und der Androgene).

Vorbereitung

Material: Auftragsformulare für Laboranalyse (Laborbeleg) mit Vermerk: „Synacthen- low-dose / Kurz -Test“: Cortisol

Medikament/Dosis: low-dose: 1µg ACTH-Fertigspritze / Kurz-Test: 1 Amp à 250µg ACTH

Patienteninstruktion und Information Test an keine Tageszeit gebunden, ABER: Keine cortisonhaltigen Medikamente am Testtag / Patient soll eigene Medikamente mitbringen und nach dem Testende einnehmen / Test dauert 45 Min. bzw. 5/4 Std. / Einverständniserklärung unterschreiben lassen

Ablauf Patient bequem auf Bett platzieren, venösen Zugang legen

Low-dose: 1µg ACTH-Fertigspritze i.v.: BE CORT 0' & 25'

Kurz-Test: 1 Amp à 250µg ACTH i.v.: BE CORT 0' & 60' (Zueger T., et al. Swiss Med Wkly. 2014;144:w13987)

Nebenwirkungen und Kontraindikationen

Hungergefühl; beim Kurztest kann es zu Übelkeit, Druckgefühl in Thorax und Bauch, sowie zu Geschmackssensation kommen, die nach circa fünf Minuten verschwinden. / Allergie gegen den Wirkstoff ACTH

Beurteilung

250µg ACTH-Test Cortisol nach **60' >550 nM**, bei med. (IPS, Sepsis) >700nM, bei chirurg. Stress (Extub., Schock) >900nM

1µg ACTH-Test nach **genau 25' >500nM**, bei extremer Stresssituation (Schock, IPS) >700nM.

PATIENTENINFORMATION und EINVERSTÄNDNISERKLÄRUNG

Liebe Patientin, Lieber Patient

Absicht und Ziel des Tests

Aufgrund Ihrer Krankheitsgeschichte, Ihrer Symptome und Blutanalysen vermuten wir, dass Ihre Nebennierenrinde (NNR) zuwenig Cortisol produziert. Die Produktion von Cortisol, einem Stresshormon, wird stimuliert von einem Hormon der Hypophyse (Hirnanhangdrüse), dem ACTH. Um die Ursache und das Ausmass des Mangels abzuklären, ist ein ¾ (5/4) stündiger Test geplant. Wir werden Ihnen eine bestimmte Menge ACTH in die Vene verabreichen und die „Antwort“ der NNR, das Cortisol nach 25 beziehungsweise nach 60 Minuten bestimmen. Anhand der Hormonkonzentrationen in den Blutproben kann eine Aussage über die Funktionstüchtigkeit der Hypophyse und der NNR gemacht werden.

Vorbereitung Der Test ist an keine Tageszeit gebunden. Sie sollten aber am morgen des Tests **keine** cortisonhaltigen Medikamente einnehmen. Bringen Sie ihre Medikamente mit, damit Sie sie nach dem Test einnehmen können.

Durchführung

Wir werden Sie bequem auf einem Bett platzieren. Für die Dauer des Tests legen wir Ihnen eine feine Nadel in eine Armvene, entnehmen eine Blutprobe und verabreichen Ihnen das ACTH. Nach 25 oder 60 Minuten nehmen wir die zweite Blutprobe, dann entfernen wir die Nadel aus der Vene und legen Ihnen einen leichten Druckverband an. Trotzdem ist es möglich, dass an der Einstichstelle ein Bluterguss entsteht. Wir werden Sie entlassen, sobald Ihnen wohl ist.

Nebenwirkungen

Ausser einem leichten Hungergefühl sind beim „low-dose“-Test keine Nebenwirkungen zu erwarten. Der Kurztest kann zu Übelkeit, Druck in Bauch- und Brustraum und Geschmackssensationen führen, die nach kurzer Zeit verschwinden.

Beurteilung des Tests Über die Resultate des Tests wird Sie der behandelnde Endokrinologe anlässlich der nächsten Konsultation oder per Telefon informieren und Ihr Hausarzt wird einen Bericht über die Abklärungen erhalten.

EINVERSTÄNDNISERKLÄRUNG

Herr/Frau Dr.hat mit mir anhand der Informationsschrift ein Aufklärungsgespräch geführt. Ich habe die Aufklärung verstanden und alle Fragen stellen können, die mich interessieren. Meine Labordaten und Blutproben können für wissenschaftliche Zwecke ausgewertet und in anonymisierter Form veröffentlicht werden. Ich erkläre mich hiermit bereit, den vorgeschlagenen Test durchführen zu lassen.

Name / Unterschrift Patient(in):

Name / Unterschrift Arzt/Ärztin:

Ort und Datum:

Bitte melden Sie sich

WANN am Untersuchungstag: umUhr

WO

(WIE Sie dürfen am Morgen noch ein leichtes Frühstück zu sich nehmen.

Medikamente am Untersuchungstag dürfen Sie keine cortisonhaltigen Medikamente einnehmen.