

Test au Synacthène: ACTH 1 μ g i.v. « Low-dose » ou ACTH 250 μ g

Indication et principe du test:

Le test au Synacthène 250 μ g permet de détecter une insuffisance cortico-surrénalienne. Certains auteurs recommandent le test au Synacthène « low dose » avec 1 μ g d'ACTH pour détecter une insuffisance cortico-surrénalienne secondaire (origine centrale). L'insuffisance d'origine centrale peut être manquée et masquée par une stimulation trop forte de l'ACTH.

L'ACTH stimule la synthèse et la libération des glucocorticoides (dans une moindre mesure des minéralocorticoides et des androgènes) dans la surrénale saine.

Préparation:

- Matériel: mentionnez test au Synacthène « low dose » ou « high dose » sur la feuille de laboratoire
- Médicament/dose:
 - Low dose: seringue d'ACTH 1 μ g
 - High dose: ACTH (Synacthène) sol inj 0.25mg/ml ampoule de 1ml
- Instruction et information au patient:
 - Pas lié à un moment de la journée
 - Pas de dérivés corticoïde le jour du test, pas d'autres dérivés corticoïdes les jours précédents le test
 - Doit apporter ses médicaments et les prendre à la fin du test
 - Le test dure entre 45 min et 1h15
 - Le formulaire de consentement doit être signé avant le test (par médecin et patient)

Déroulement:

- Patient allongé, pose de la voie veineuse
- Low dose: Contrôle cortisol veineux au T0 \rightarrow 1 μ g d'ACTH i.v. \rightarrow Contrôle Cortisol veineux à 25min
- High dose: Contrôle cortisol au T0 \rightarrow 1 ampoule de 250 μ g d'ACTH i.v. \rightarrow Cortisol à 60 minutes (Zueger T., et al. Swiss Med Wkly. 2014;144:w13987)

Effets secondaires et contre-indications

- Sensation de faim.
- Pour le test high dose, des nausées, une sensation de pression dans le thorax et l'abdomen, et des sensations gustatives peuvent apparaître, qui disparaissent après environ cinq minutes.
- Allergie à la substance active ACTH

Interprétation

- High dose:
 - Conditions normales: après 60', normal si >550 nM
 - Si état aigu (sepsis, etc.) >700 nM
 - Si stress aigu important (choc, polytraumatisé, etc.) >900 nM
- Low dose:
 - 1 μ g test ACTH après exactement 25' > 500 nM, en situation de stress extrême (choc polytraumatisé) > 700 nM.

INFORMATIONS AU LE PATIENT et Formulaire DE CONSENTEMENT

Votre médecin vous a demandé de faire un test au Synacthène, voici quelques explications concernant cet examen.

Objectif du test:

Sur la base de vos antécédents médicaux, de vos symptômes et de vos analyses sanguines, nous soupçonnons que votre cortex surrénalien (surrénale) produit trop peu de cortisol. La production de cortisol, une hormone du stress, est stimulée par une hormone de l'hypophyse, l'ACTH. Pour clarifier la cause et l'étendue de la déficience, un test au Synacthène de 45minutes (respectivement 1h15 selon le test) est nécessaire. Nous administrerons une quantité spécifique d'ACTH dans votre veine et déterminerons la "réponse" de la surrénale après 25 minutes ou 60 minutes selon le test choisi par votre médecin. Sur la base des concentrations d'hormones dans les échantillons de sang, il est possible de faire un diagnostic précis sur le fonctionnement de l'hypophyse et de la surrénale.

Préparation au test:

Vous ne devez pas avoir pris de médicament contenant de la cortisone le matin du test. Apportez vos médicaments avec vous afin de pouvoir les prendre après le test.

Déroulement:

Nous vous installerons sur un lit. Pendant la durée du test, nous placerons une voie veineuse sur votre bras, nous prélèverons un échantillon de sang et nous administrerons l'ACTH (Synacthène). Après 25 ou 60 minutes selon le test choisi par votre médecin, nous effectuerons la deuxième prise de sang, puis nous retirerons la voie veineuse. Il est possible qu'il y ait un bleu à l'endroit de l'injection. En l'absence de problème durant le test, vous pourrez quitter le service dès que vous vous sentirez apte à sortir.

Effets secondaires:

En dehors d'une légère sensation de faim, aucun effet secondaire n'est à prévoir avec le test « faible dose ». Le test « high dose » peut occasionnellement provoquer des nausées, une pression dans l'abdomen et la poitrine, et des sensations gustatives, qui disparaissent rapidement.

Évaluation du test:

L'endocrinologue qui vous suit vous informera des résultats du test lors de votre prochaine consultation ou par téléphone, et votre médecin généraliste recevra une copie du rapport sur les investigations.

FORMULAIRE DE CONSENTEMENT

Le Drmené avec moi un entretien informatif sur la base de ce document. J'ai compris les informations et j'ai pu poser toutes les questions qui m'intéressent. Mes données de laboratoire et mes échantillons de sang peuvent être évalués à des fins scientifiques et publiés sous forme anonyme. Je déclare par la présente que je suis disposé à faire le test proposé.

Nom /Signature Patient :

Nom / Signature Médecin :

Lieu et date:.....

Veillez indiquer :

Date de l'examen:.....

Lieu de l'examen:.....