



## Merkblatt für Fahrzeuglenker - 1. Medizinische Gruppe mit Diabetes mellitus

Aktuelle Diabetestherapie: .....

### Hypoglykämierisikostufe:

- tief** (1xtgl. analoges Basalinsulin oder Gliclazid oder Glinid)
- erhöht** (alle übrigen Therapieschematas ohne schwere Hypoglykämien in den letzten 2 Jahren, erhaltene Hypoglykämiewahrnehmung)
- hoch** (alle übrigen Therapieschematas, alle Pat. mit schweren Hypoglykämien in den letzten 2 Jahren oder/und fehlender Hypowahrnehmung)

### Alle Risikostufen (tief, erhöht, hoch) :

#### ➔ Essenszeiten einhalten

Im Fahrzeug mitführen:	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Schnell wirksame Kohlenhydrate</b> (einzunehmen bei drohender Hypoglykämie): z.B. 3 St. Dextro Energy (10g KH) oder 1dl Orangensaft oder 1dl Coca-Cola oder flüssiges Energiekonzentrat</li> <li><b>Verpflegung für unterwegs (langsam wirksame Kohlenhydrate)</b> (Fahrzeit mehr als eine Stunde): Obst, Knäckebrot, Dörrfrüchte, Riegel usw.</li> <li><b>Blutzuckermessgerät und Diabetikerausweis mitführen</b></li> </ul>
<b>Nie Fahren unter Alkoholeinfluss (0.0 Promille!)</b>	Alkohol verschlechtert die Hypo-Wahrnehmung, Hypoglykämien werden begünstigt

### Erhöhtes oder hohes Hypoglykämierisiko:

#### ➔ Der Blutzucker darf nie < 5mmol/l liegen!

<b>Verhalten vor jeder Abfahrt</b>	Wie ist mein Blutzucker?  <b>Blutzuckermessung vor jeder Fahrt inkl. Eintrag des Messwertes im Tagebuch</b>	<b>Falls Blutzucker unter 5mM: Kein Fahren</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Einnahme von 10g schnell wirksame und 10g langsam wirkende Kohlenhydrate</li> <li>Blutzuckerkontrolle nach 20 Minuten</li> </ul> <b>Falls Blutzucker zwischen 5 bis 7mmol/l:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>10g langsam wirkende Kohlenhydrate einnehmen</li> </ul>
	<b>Vorsichtsmassnahmen nach körperlicher Anstrengung</b>	<b>Falls Insulindosis nicht reduziert</b> und Blutzucker zwischen 5 und 6mmol/l: <ul style="list-style-type: none"> <li>zwingend vermehrte Zufuhr von langsam wirkenden Kohlenhydraten (10-20g) vor der Fahrt und 10g langsam wirkende Kohlenhydrate pro Stunde während der Fahrt</li> </ul> <b>Falls Insulindosis reduziert</b> und Blutzucker zwischen 5 und 6mmol/l (90-110mg%): <ul style="list-style-type: none"> <li>10g langsam wirkende Kohlenhydrate einnehmen</li> </ul>
	<b>Vorsichtsmassnahmen nach vorausgegangener Mahlzeit:</b>	<b>Blutzucker zwischen 5 und 6mmol/l:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>10g langsam wirkenden Kohlenhydrate einnehmen</li> </ul>
<b>Verhalten während der Fahrt</b>	<b>Bei ersten Anzeichen einer Hypoglykämie:</b>  <b>Vorsicht:</b> Hypoglykämien werden beim Autofahren generell schlechter wahrgenommen	<b>Sofort anhalten</b> (auch bei Halteverbot, Warnblinkanlage einschalten) und 10g schnell wirkende Kohlenhydrate und 10g langsam wirkende Kohlenhydrate einnehmen  <b>Weiterfahrt erst</b> nach vollständigem Abklingen der Symptome und erst dann, <b>wenn der Blutzucker über 5mmol/l liegt</b> <b>Kontrollmessung</b> nach 30 Minuten
	<b>Bei längerer Fahrt</b>	<b>Zwischenhalte nach 1 bis 1 ½ Stunden, Blutzuckermessung:</b> <b>Falls Blutzucker zwischen 5 und 6mmol/l:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>10g langsam wirkende Kohlenhydrate einnehmen</li> </ul>

#### Zuständige Stellen

Medizinische Fragen	Endokrinologie, Diabetologie&Metabolismus, Medizinischen Universitätsklinik, Aarau; Dienst- arzt: Tel. 062 838 68 85 oder Diabetesberatung: Tel. 062 838 43 44 Institut für Rechtsmedizin des Kantons Aargau: Tel. 062 838 64 62
Juristische Fragen	Strassenverkehrsamt des Kantons Aargau, Länzert 2, 5503 Schafisheim (Tel. 062 886 23 23) <a href="http://www.ag.ch/de/dvii/strassenverkehr/strassenverkehr.jsp">www.ag.ch/de/dvii/strassenverkehr/strassenverkehr.jsp</a>