

Selbstanpassung Basisinsulin für Patienten

Name Patient	Name Ärztin/Arzt	Datum
Basalinsulin (nicht Zutreffendes streichen)	Levemir / Lantus / Toujeo / Tresiba	
Dosis & Uhrzeit		
Faustregel	Beginn mit 12 – 16 E oder 0.2 E/kg KG	
Ziel-Blutzucker (morgens nüchtern)	4 – 6 mM (evtl. patientenspezifisch anpassen)	
Dosis-Anpassung	Abhängig vom Nüchternblutzucker (morgens, vor dem Frühstück)	
Falls BZ an 3 Tagen hintereinander	Über 8 mM	➔ Basisinsulin um 2 – 4 E steigern
	Über 6 mM	➔ Basisinsulin um 1 – 2 E steigern
Falls BZ (ohne Grund) einmalig	Unter 4 mM	➔ Basisinsulin um 1 – 2 E vermindern
	Unter 3.5 mM	➔ Basisinsulin um 2 – 4 E vermindern