

Anhang: Clarke Score zur Überprüfung der Hypoglykämiewahrnehmung (an die Schweiz adaptierte Form)

1. Wählen Sie eine Aussage aus, die Sie am besten beschreibt (nur eine Antwort).

- „Ich habe immer Symptome, wenn mein Blutzucker niedrig ist.“
 „Ich habe manchmal Symptome, wenn mein Blutzucker niedrig ist.“
 „Ich habe nie Symptome, wenn mein Blutzucker niedrig ist.“

2. Haben Sie bei niedrigem Blutzucker weniger Symptome als früher?

- nein ja

3. Wie häufig hatten Sie in den letzten sechs Monaten schwere Unterzuckerungen bei denen Sie verwirrt, desorientiert und nicht in der Lage waren, sich selbst zu behandeln, ohne jedoch bewusstlos zu werden?

- nie 1 oder 2x jeden zweiten Monat jeden Monat mehr als 1x im Monat

4. Wie viele schwere Unterzuckerungen hatten Sie im letzten Jahr, bei denen Sie bewusstlos waren, Krampfanfälle hatten, oder eine Glukagon- oder Glukose-Injektion erforderlich war?

- keine 1 2 3 4 5 6
 7 8 9 10 11 12 oder mehr

5. Wie häufig hatten Sie in den letzten vier Wochen Blutzuckerwerte unter 3.9 mmol/l mit Symptomen?

- nie 1-3x 1x pro Woche 2-3x pro Woche 4-5x pro Woche fast täglich

6. Wie häufig hatten Sie in den letzten vier Wochen Blutzuckerwerte unter 3.9 mmol/l ohne Symptome?

- nie 1-3x 1x pro Woche 2-3x pro Woche 4-5x pro Woche fast täglich

7. Wie weit muss Ihr Blutzucker sinken, damit Sie Symptome wahrnehmen?

- 3.3 – 3.8 mmol/l
 2.8 – 3.3 mmol/l
 2.2 – 2.7 mmol/l
 unter 2.2 mmol/l

8. Wie zuverlässig können Sie anhand Ihrer Symptome erkennen, dass Ihr Blutzucker niedrig ist?

- nie kaum manchmal häufig immer



Auswertung Clarke Score zur Überprüfung der Hypoglykämiewahrnehmung:

Fragen 1 – 4: Alle Antworten ausser 1. Antwort = 1 Punkt

Fragen 5 und 6: Wenn Antwort 5 < Antwort 6 = 1 Punkt

Frage 7: Antworten 3 und 4 = 1 Punkt

Frage 8: Erste 3 Antworten = 1 Punkt

0 Punkte: Minimum

7 Punkte: Maximum

4 Punkte oder mehr: reduzierte Hypoglykämiewahrnehmung