


**Endokrinologie, Diabetologie  
und Klinische Ernährung**
**Name:**

## FIT - KONTROLLHEFT

Datum:	Uhrzeit:	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
<b><u>Blutzucker (mmol/l)</u></b>																									
Kohlenhydrate (g)																									
Essens-Insulin (E)																									
Korrektur-Insulin (E)																									
Summe schnelles-Insulin (E)																									
Depot-Insulin (E)																									
Bemerkungen (z.B. körperliche Aktivität; Hypo):																									

Datum:	Uhrzeit:	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
<b><u>Blutzucker (mmol/l)</u></b>																									
Kohlenhydrate (g)																									
Essens-Insulin (E)																									
Korrektur-Insulin (E)																									
Summe schnelles-Insulin (E)																									
Depot-Insulin (E)																									
Bemerkungen (z.B. körperliche Aktivität; Hypo):																									

Datum:	Uhrzeit:	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
<b><u>Blutzucker (mmol/l)</u></b>																									
Kohlenhydrate (g)																									
Essens-Insulin (E)																									
Korrektur-Insulin (E)																									
Summe schnelles-Insulin (E)																									
Depot-Insulin (E)																									
Bemerkungen (z.B. körperliche Aktivität; Hypo):																									

Datum:	Uhrzeit:	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
<b><u>Blutzucker (mmol/l)</u></b>																									
Kohlenhydrate (g)																									
Essens-Insulin (E)																									
Korrektur-Insulin (E)																									
Summe schnelles-Insulin (E)																									
Depot-Insulin (E)																									
Bemerkungen (z.B. körperliche Aktivität; Hypo):																									