

Erstelldatum: 01.03.2012		Nr. 043/2	Seite 1 von 1
<h1>Hypoglykämie bei Erwachsenen</h1> <p>Definition, Symptome und Massnahmen</p>		Kantonsspital Aarau 	
Inhaltliche Verantwortung / Verfassende: S. Roth / K. Borm Anlaufstelle: Diabetesberatung Tel. Auskunft: 4344 E-Mail: stephanie.roth@ksa.ch	Freigabe am: 15.05.2012 Freigabe durch: GL Gültig ab: 15.05.2012 Gültig bis:	Ersetzt Versionen: Nr. 349904/1 vom 13.10.2002 BN043/1 vom 09.06.2010	
Mutiert:	Vernehmlasst:	19.04.2012 / AeK 03.05.2012 / BLK PD/MTTD	

Definition

- **Beim Diabetiker:** Blutzuckerwerte unter 3.5mmol/l (mit oder ohne Symptome)
- **Beim Nichtdiabetiker**
 - Blutzuckerwerte unter 2,8mmol/l und Symptome und Besserung auf Glucose
 - Blutzuckerwerte unter 2,2mmol/l mit und ohne Symptome

Symptome

Adrenerge „Warnsymptome“: Heisshunger, Übelkeit, Nervosität, Schwitzen, Tachykardie, Tremor

Symptome des Zuckermangels: Kopfschmerzen, Sehstörungen, Verstimmungen, Verwirrtheit, Konzentrationsstörungen, Koma, Krampfanfall

Massnahmen: Bei medikamentös behandelten Diabetikern immer ab Blutzucker unter 3.5 mmol/l. (da nicht absehbar, wie schnell und wie tief der Blutzucker noch sinkt)

Hypobehandlung:

- 1) 10g schnellwirkende Kohlehydrate zur raschen Blutzuckererhöhung**
- 1a) Pat. nicht bewusstseinsgestört, erhaltene Schluckreflexe z. B.**
 - 2 bzw. 3 Plättchen Traubenzucker (Dextro Energy)* oder
 - 1 dl Coca Cola (gezuckert!) oder
 - 1 dl Orangensaft oder
 - 3 Würfelzucker
- 1b) Pat. bewusstseinsgestört (Notfallsituation!)
unmittelbar 100ml Glc 10% iv oder 20ml Glc 40% iv oder 20ml Glc 50% i.v.**
 Arzt rufen, Pat. bis zum definitiven Aufklaren nicht alleine lassen
 Fehlende Bewusstseinsaufklärung nach 3 Minuten → erneut 10g Glucose i.v.
 Sobald Pat. aufklart, 10g schnellwirksame KH p.o.

Bei Blutzuckerwerten unter 2,5 mmol/l 20g schnellwirkende Kohlehydrate.

- 2. 10 g langwirksame Kohlehydrate zur Blutzuckerstabilisierung z. B.**
 - 3 Stück Darvida oder ½ Stück Vollkornbrot
 - 1 Joghurt light oder 1 kleiner Apfel
 - 2 dl Milch oder Hauptmahlzeit

* Dextro Energy gibt es in zwei verschiedenen Versionen

- Lange Stange → 3 kleine Plättchen
- Würfel → 2 kleine Päckchen mit je 2 Plättchen

Überwachung

- BZ Kontrolle 30 min nach Massnahmen. Bei BZ unter 3.5mmol/l bei Punkt 1 beginnen.
- Reaktive Hyperglykämie nach 2 Std möglich (nicht korrigieren).

Merksatz: Jede Hypoglykämie bedarf einer Ursachenabklärung!