

Diabetesberatung

Mahlzeitenauslasstest

unter Basalinsulin bei FIT oder mit Basalrate bei Pumpentherapie

Ziel des 3 Tage Tests

Durch das Auslassen von Mahlzeiten an drei verschiedenen Tagen testen Sie, ob die Basis-Insulinversorgung genügt.

Vorgehen:

Mahlzeitenauslasstest in 3 Etappen

- 1 Tag: Kein Frühstück (nüchtern bis 12:00Uhr)
- 2 Tag Kein Mittagessen (nüchtern 10:00 bis 16:00 Uhr)
- 3 Tag Kein Abendessen (nüchtern 14:00 bis 22:00 Uhr)

Blutzucker alle 2 Std messen; Ziel: 4-8 mmol/l

Massnahmen:

Falls BZ unter 4 mmol/l: 10 g Traubenzucker nehmen
Falls BZ über 8mmol/l: 1 E Humalog oder Novorapid als Bolus

Nach erfolgten Massnahmen, BZ in einer Stunde kontrollieren.

Ziel des 2 Tage Tests

Durch das Auslassen von zwei Mahlzeiten an zwei verschiedenen Tagen testen Sie, ob die Basis-Insulinversorgung genügt (längere Hungerperiode).

Vorgehen:

1. Morgen-Test:
Nichts essen am Morgen, bis ca 15.00 Uhr

An einem anderen Tag:

2. Abend-Test:
Nichts essen ab 14.00 Uhr bis zum anderen Morgen früh

Bei beiden Tests: das Depotinsulin normal spritzen nach Schema;
KEIN Essensinsulin

Blutzucker alle 2 Std messen; Ziel: 4-8 mmol/l

Massnahmen:

Falls BZ unter 4 mmol/l: 10 g Traubenzucker nehmen
Falls BZ über 8mmol/l: 1 E Humalog oder Novorapid als Bolus

Nach erfolgten Massnahmen, BZ in einer Stunde kontrollieren.

Diabetesberatung, 062 838 43 44,
09 / 2020, S.Roth, K.Borm