

**Endokrinologie, Diabetologie
und Klinische Ernährung**

Name:

Ernährungsberatung

Mahlzeitentest bei FIT

Datum:

Menge in Gramm	Lebensmittel (genaue Bezeichnung, z.B.: Vollmilch, Magermilch, Weissbrot, Vollkornbrot, Emmentaler vollfett, Schweinsplätzli, gebraten,....)	KH in g	P in g	Fett in g	kcal	BZ vor MZ	BZ 1h pp	BZ 2h pp	BZ 3h pp

Etc.