

Richtlinien zur Selbstanpassung von Depotinsulin bei Typ 2 Diabetes

Beginn mit: E Lantus- oder Levemir- oder Insulatard-Insulin (zutreffendes unterstreichen)

üblicher Beginn: mit 12-16 E oder 0.2 E/kg KG

Injektions-Uhrzeit: (bei Insulatard ca. 22.00, bei Lantus 07.00 oder 18.00 oder 22.00)

→**Ziel-Blutzucker (BZ; Mittelwert) morgens nüchtern: <6 mmol/l**

Dosis-Anpassungsregeln aufgrund des Nüchternblutzuckers:

Falls BZ an 3 Tagen morgens >8 mmol/L: um 4 E steigern

Falls BZ an 3 Tagen morgens >6 mmol/L: um 2 E steigern

Falls BZ morgens (ohne erkennbaren Grund): 1x <4 mmol/L: um 2 E vermindern.

1x <3.5 oder 3 mmol/L: um 4 E vermindern

Maximale Menge Insulin pro Tag (E):(ca 40-60 E)

Falls Sie Fragen haben, melden Sie sich beim behandelnden Arzt oder bei der Diabetesberatung,

Ausgefüllt von (Name, Unterschrift):

Datum:

(adaptiert nach Yki-Järvinen H et al, Ann Intern Med. 1999;130:389-396)