



## Diabetesberatung

# Beratungsangebot der Diabetesberatung KSA

## Focus Stationäre Beratungen

- Diabetesanamnese, Verlauf, Therapieformen
- Grundwissen, Diabetestyp
- BZ Kontrolle/ Normwerte/ HbA1c
- Überprüfung / Schulung der Geräte (BZ Gerät, Stechhilfe, Pen)
- Peninstruktion, Spritztechnik, Spritzstellen,
- Wirkung/NW von OAD, GLP1, Insulin
- Div. Insulinschema, Steroiddiabetes + Insulin
- Hypoglykämie
- Fusspflege, Schuhe
- Schulung der Angehörigen
- Mitbetreuung von Insulinpumpenpatienten
- Materialbezug, Rezeptvorschlag

Zeitnahe Anmeldung (stationär) ist essentiell für die Wissensvermittlung.

## Focus Ambulante Beratungen

- Gelerntes repetieren (Hypo, Hyper, Spritztechnik, Lipos)
- Ev. Insulinschema anpassen
- BZ Werte, FGM und CGM Verlauf analysieren
- Bewegung thematisieren
- Soziale und psychologische Aspekte mit Diabetes mellitus
- Blutzuckerwahrnehmungstraining
- Fusspflege, Schuhempfehlungen
- ¼, 1 Jahreskontrollen
- Diabetes und akute Erkrankungen
- Diabetes und Reisen
- Diabetes und Schwangerschaft
- Diabetes und Alkohol
- Diabetes und Sport
- Lifestyle Ziele erarbeiten
- Folgeerkrankungen besprechen
- Insulinpumpenschulung
- Kontinuierliche Glucosemessungen

