



## Kontrolluntersuchungen bei Diabetes mellitus

Bei Diabetes Typ 1 und Typ 2 können sich Folgeerkrankungen über Jahre entwickeln. Beim Diabetes Typ 2 können diese schon beim Zeitpunkt der Diagnose bestehen, wenn die Krankheit lange unerkannt war. Je stärker und länger der Blutzucker erhöht ist, umso früher und ausgeprägter zeigen sich Gefäss- und Nervenschädigungen.

### Eine gute Kontrolle der Zuckerkrankheit verringert oder verhindert das Risiko für diabetische Folgeschäden.

Die empfohlene Häufigkeit und Art der Kontrollen kann variieren. Besprechen Sie diese mit Ihrem Arzt/Ärztin.

#### Alle 3 Monate:

- HbA1c
- Blutzuckerwerte besprechen
- Gewicht, Blutdruck

#### Jedes Jahr:

- Blutfette: Cholesterin, HDL / LDL
- Nierenfunktion: Microalbuminurie und Serumkreatinin
- Fussuntersuchung
- Augenärztliche Untersuchung
- EKG

**Bei auffälligen Untersuchungs-Ergebnissen: Kontrollen alle 3 Monate oder häufiger**

### Ihr letzter/nächster Termin:

Diabetologie/Hausarzt/Hausärztin: .....

Augenarzt/Augenärztin: .....

Podologie: .....

Diabetesberatung: .....

Ernährungsberatung: .....

Weitere: .....

**Besprechen Sie die Resultate der Blutzuckermessungen regelmässig mit Ihrem Arzt/Ärztin und informieren Sie sich über Ihren Gesundheitszustand.**