

MEDIZIN: Algorithmus Mangelernährungsmanagement

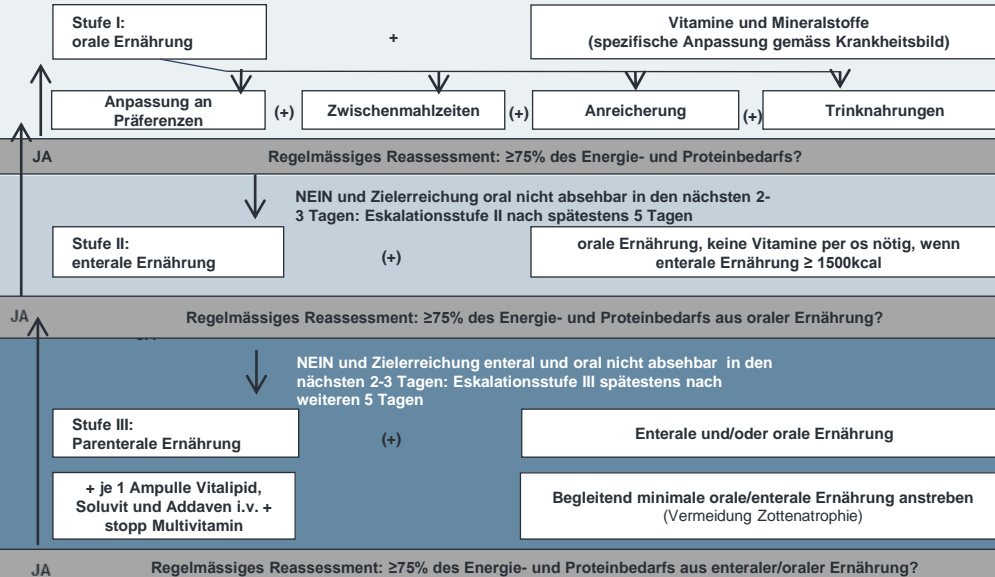
Nutrition Risk Screening (NRS) 48h nach Spitaleintritt durch Pflege. Wiederholung nach 7 Tagen bei Aufenthaltsdauer > 10 Tage

wenn NRS > 3 Punkte → individuelles Assessment des Patienten
 Malnutrition vorhanden? Bedarf künstlicher Ernährung? Besteht Risiko für Refeedingsyndrom? Präoperative Ernährungseingriffe erforderlich? Ernährungstherapie gewünscht und sinnvoll?
 Wenn Ja → Festlegung einer Strategie durch Ernährungsberatung zur Erreichung von individuellen Ernährungszielen

Ernährungsziele

Kalorienbedarf	Proteinbedarf	Mikronährstoffe	Spezielle Ziele
Harris Benedict mit adjustiertem Gewicht und abhängig vom Krankheitsbild	0.8-1.5g/kg KG/Tag abhängig vom Krankheitsbild	Multivitaminpräparat gemäss 100% RDA, andere Mikronährstoffe gemäss Labor und Krankheitsbild	Anpassungen krankheitsspezifisch, z.B. Vorschlag ideale Kostform

Ernährungsstrategie zum Erreichen der Ernährungsziele



NEIN und Zielerreichung nicht absehbar. Auf Stufe 3 bleiben. Regelmässige Evaluation.