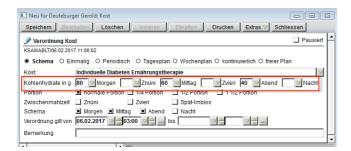


# Neue Diabeteskostformverordnung für Ernährungsberatung

Benutzergruppe: ERB, Ärzte (zur Info), Pflege

Die bisherigen Möglichkeiten die Kost für Diabetiker abzubilden konnten in der Verordnung im KISIM nicht abbilden, wenn die Kohlenhydratmengen von Mahlzeit zu Mahlzeit variierten. Zudem konnten bei Diabetikern mit Ernährungstherapie nur maximal 40 KH pro Mahlzeit verordnet werden, was für manche Patienten nicht ausreichend ist. Als Folge davon war die Verordnung im KISIM und im Logiman nicht immer identisch und das konnte bei der Dokumentation der tatsächlich gegessenen KH zu Fehlern führen.

Nun gibt es darum im KISIM eine Diabeteskostform Individuelle Diabetes Ernährungstherapie unter den Diabeteskostformen, welche durch die Ernährungsberatung verordnet wird:

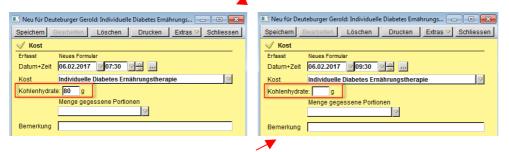


Im KSA bezieht sich die verordnete Kohlenhydratmenge immer nur auf die Stärkebeilage der Hauptmahlzeitenen. Desserts und Zwischemahlzeiten dürfen zusätzlich bestellt werden und müssen entsprechend dazugerechnet werden

In der Kurve sind wie bei den anderen Verorndungen auch die Kreuze pro Hauptmahlzeit eingetragen



Wenn man zur Dokumentation direkt auf das Kästchen klickt, ist die verordnete KH-Menge schon eingegeben und kann angepasst werden.



Klickt man jedoch einfach in die Zeile (nicht aufs Kästchen) ist die KH-Menge leer und muss eingegeben werden. CAVE: wie bisher ist nur die Beilage der Hauptmahlzeiten verordnet. Zusätzlich bestellte Komponenten, die Kohlenhydrate enthalten sind auf der Tablettkarte so vermerkt und die Kohlenhydratmenge muss bei den gegessenen Kohlenhydraten entsprechend angepasst werden wie bei allen Diabeteskostformen.



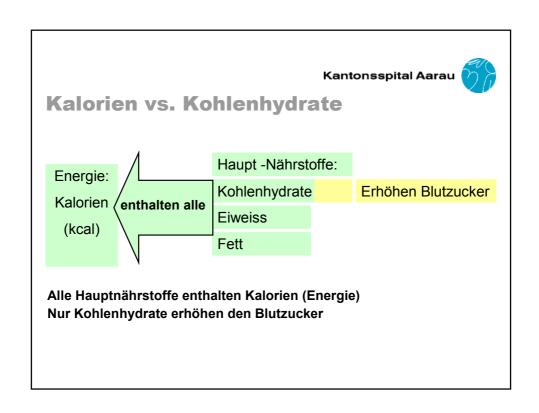
#### **Diabeteskost im KSA**

Anwendung Mahlzeitenzusammensetzung Portionengrössen Abbildungen in Logimen und Kisim



## **Die neue Diabeteskost – Wann anwenden?**

- Patienten mit Diabetes Mellitus Typ 1
- Patienten mit Diabetes Mellitus Typ 2 + Insulintherapie
- Typ 2 Diabetiker mit oder ohne OAD, ohne Insulintherapie können je nach zusätzlicher Diagnose aus dem Angebot Classique, Léger, Vegetarisch oder Méditerranée auswählen ohne Definition der Kohlenhydratmenge







#### **Diabeteskost im KSA**

- Diabetiker können aus den gleichen Menüs auswählen wie alle PatientInnen ohne Diabetes
- Mit der Wahl der Kostform (20/30/40/50 g KH) ist die Menge der KH der Beilagen auf dem Teller definiert
- Portionengrösse von Fleisch und Gemüse werden ebenfalls über die Kostform bestimmt, d.h. die Portionengrössen aller Komponenten werden über die Menge KH bestimmt
- Weitere Nahrungsmittel können dazu bestellt werden (Milch, Suppe, Dessert), KH-Lieferanten sind entsprechend angeschrieben und müssen bei der Insulinberechnung dazu gerechnet werden
- 1 Portion ohne Suppe, Salat, Dessert und Zwischenmahlzeiten enthält ca. 1600 kcal





#### Die neue Diabeteskost: Übersicht

Bezeichnung Kostform = Anzahl KH pro Hauptmahlzeit (g) = nur Stärkebeilage Hauptmahlzeit *	Entspricht ca. der Portionengrösse:
10 g KH	1/4
20 g KH	1/2
30 g KH	1
40 g KH	1 ½
50 g KH	1 ½
60 g KH	1 ½

<sup>\*</sup>ohne Dessert, ohne Milch, ohne Zwischenmahlzeiten ohne Getränke, ohne Suppe

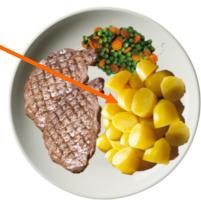


#### Variante 1: Verordnung 30 g KH: enspricht

#### 30 g KH Beilage

30 g KH als Beilage

Es können zusätzlich Desserts, Milch oder Zwischenmahlzeiten bestellt werden und werden zusätzlich dokumentiert







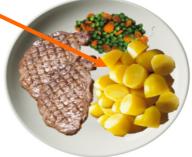
### Variante 2: Verordnung 30 g KH: enspricht

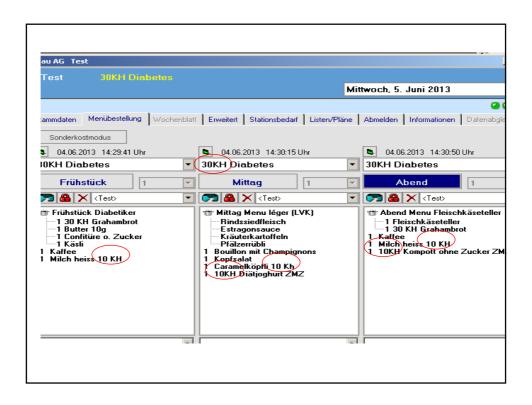
30 g KH Beilage und 10 g KH Dessert: total 40 g KH

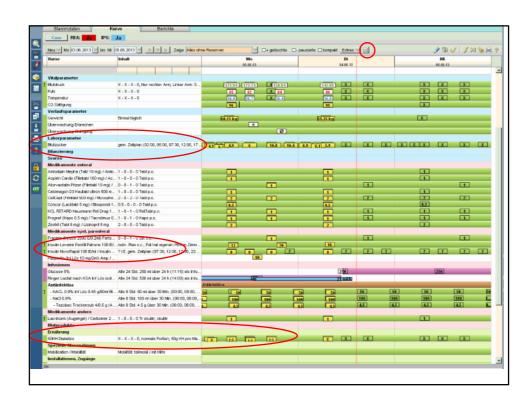
30 g KH als Beilage

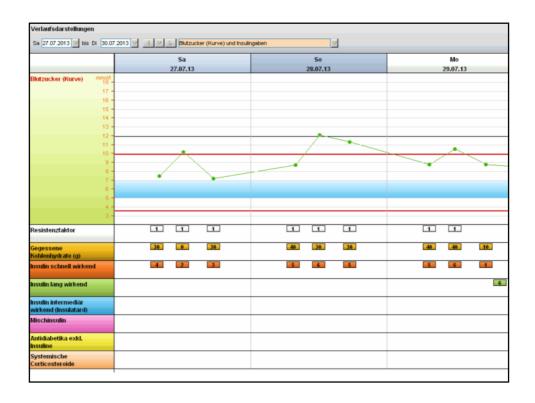
Dessert wird zusätzlich bestellt und entsprechend dokumentiert (plus 10 g KH)













## Wenn die Portion für den Patienten nicht stimmt...

...möglichst bald Menge umverordnen lassen und Kost in Logimen und KISIM oder Kurve anpassen