



Nutritional Risk Screening Tool*

letzte Einschätzung: Datum			
	Ja	Nein	
BMI < 20.5			BMI
Gewichtsverlust (ungewollt) > 5% innerhalb der letzten 3 Mt			
Hat der Patient weniger Appetit? / kam es in letzter Zeit zu einem Rückgang der Nahrungsaufnahme?			
Krankheitsbilder Orange + Fieber + CRP Erhöhung oder Krankheitsbild Rot			
		4 x nein = 0 Punkte	
		Mind. 1 x Ja	

Verschlechterung des Ernährungszustandes

	Normal 0	Leicht 1	Mittel 2	Schwer 3
Kein Gewichtsverlust / Appetit normal				
Gewichtsverlust > 5% in 3 Monaten oder Nahrungsaufnahme weniger als 50-75 % während der letzten Woche				
Gewichtsverlust > 5% in 2 Monaten oder BMI 18.5-20.5 oder Nahrungsaufnahme weniger als 25-50 % während der letzten Woche				
Gewichtsverlust > 5% in 1 Monaten oder BMI < 18.5 und beeinträchtigter Allgemeinzustand oder Nahrungsaufnahme weniger als 0-25 % während der letzten Woche				

Schwere der Erkrankung (Stressmetabolismus)

Siehe Rückseite

Alter ab 70 Jahren + 1 Punkt			
Gesamtsumme			

Interventionen siehe Rückseite

* Screening Tool in Anlehnung an Kondrup J., Rasmussen HH., Hamberger O., 2002



Nutritional Risk Screening Tool*

Schwere der Erkrankung (Stressmetabolismus)

Abklärung, Frakturen, Sturz unklarer Aetiologie, Rhythmusstörungen, Herzinfarkt (1.Mal), Thrombose und Lungenembolie ohne andere Erkrankungen	0 Punkte
Chronische Erkrankungen (z.B.: Zirrhose, COPD, Diabetes, Hämodialyse) speziell mit Komplikationen; Solide Tumore, Strahlentherapie, Cholezystektomie, Lapraskopische Eingriffe, Gastrointestinal-Blutung, KHK, wiederholter Herzinfarkt, Herzinsuffizienz, (mit Fieber und CRP-Erhöhung = Oranges Krankheitsbild)	1 Punkt
grosse Ulcera und Dekubiti, CVI, schwere Pneumonie, schwere entzündliche .Darmerkrankungen, postoperative Niereninsuffizienz, Hämatologie/Chemotherapie, Ileus, wiederholte chirurgische Eingriffe	2 Punkte
Intensivpatienten, schwere Apoplexie, schwere Infektionen (Sepsis), > 50% Verbrennungen, schwere akute Pankreatitis	3 Punkte

Interventionen

0 Punkte: zur Zeit kein Risiko zur Mangelernährung
keine Interventionen Neueinschätzung nach 2 Wochen
1-2 Punkte: leichtes Risiko zur Mangelernährung
3 Tage Ess- und Trinkprotokoll schreiben Pflege beurteilt an Hand des Ess- und Trinkprotokolls, ob der Patient ausreichend isst Es gelten folgende Kriterien: Der Patient hat drei Mahlzeiten (ganze Portionen) vollständig gegessen oder ...hat drei halbe Portionen und 2-3 Zwischenmahlzeiten gegessen oder ...hat drei halbe Portionen mit 2 Trinknahrungen zu sich genommen oder ...hat drei halbe Portionen mit angereicherten Getränken zu sich genommen Informationsblatt zum Risiko zur Mangelernährung dem Patienten abgeben Neueinschätzung nach 2 Wochen
3-7 Punkte: mittleres bis schweres Risiko zur Mangelernährung
3 Tage Ess- und Trinkprotokoll schreiben Ernährungsberatung involvieren, um Protokoll auszurechnen und weiteres Procedere festzulegen Informationsblatt zum Risiko zur Mangelernährung dem Patienten abgeben Neueinschätzung nach 2 Wochen

Datum:

Visum: