

KOSTAUFBAU VISZERALCHIRURGIE

NACH ÄRZTLICHER VERORDNUNG

KSA

Kantonsspital
Aarau



1

SCHLUCKWEISE TEE

Tee max. 600 ml
schluckweise

Trinkmengenettel führen

TRINKEN FREI

Trinken von kalorienfreien
Flüssigkeiten (Kaffee, Tee, Bouillon)
ohne Mengeneinschränkungen

2



3

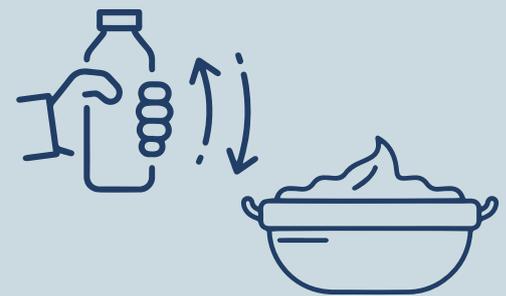
FLÜSSIG VISZERAL

Flüssige und cremige Speisen
(z.B. Cremesuppe, Joghurt,
Glace ohne Stücke, Joghurt-Drink, Milch)

BREIIG VISZERAL

Cremesuppe, Kartoffelstock, Polenta,
Grießbrei, Cremen, Glace (einzelne
Komponenten) + Trinknahrungen

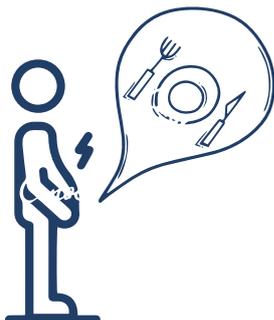
4



5

AUFBAU VISZERAL

leicht verdauliche Kost (1/2 Portion)
ohne Rohkost/Salat und ohne
blähendes Gemüse (vollständige Menüs)



6 VOLLKOST

normale Kost ohne Einschränkungen in der
Zusammensetzung und Konsistenz