



TRINKNAHRUNG

Erstellt: D. Koch

Geprüft: Dr. B. Morand

Freigegeben: Dr. B. Morand

	Produkt (Angaben pro Einheit)	Energie (kcal)	Prot. (g)	Fett (g)	KH (g)	Aromen	Bemerkungen
Mangelernährung	Ensure plus® 200 ml (Abbott)	300	12.5	10	40	Schokolade Vanille	-Enthält Mikronährstoffe -Faser-/glutenfrei/ Lactosearm
	Fresenius Calshake® 87 g (Fresenius Kabi)	~435	~4	~21	~57	Schokolade Erdbeere	-1 Beutel in 240 ml Milch anrühren
	Fresenius Calshake® 87 g Pulver mit 240 ml Vollmilch angerührt	600	12	31	69		-Lactosehaltig
Zusatz	Resource Maltodextrin® Pulver Dose à 1300 g (Nestlé) (pro 1 Messlöffel = 10g)	38	0.015	-	9.5	neutral	-Zur Anreicherung von Speisen und Getränken -Lactosefrei
Proteinbedarf	Resource® Ultra 200 ml (Nestlé)	450	28	17.4	46	Caramel Erdbeere	-Glutenfrei -Lactosearm
	Fresubin Protein Energy® Drink 200 ml (Fresenius Kabi)	300	20	13.4	24.8	Waldbeeren Vanille Cappuccino	-Enthält Mikronährstoffe -Faserfrei -Lactosearm -Glutenfrei
	Ensure plus advance® 220ml (Abbott)	330	20	11	37	Schokolade Erdbeere Vanille	Enthält Vitamine/Mineralstoffe 500 E Vit. D 1.2 g HMB - enthält 1.7 g Fasern -Lactosearm -Glutenfrei
Zusatz	Resource Instant Protein® Pulver Dose à 400 g (Nestlé) (pro 1 Messlöffel = 5g)	19	4.5	0.05	0.01	neutral	-Zur Anreicherung von Speisen und Getränken -Lactosearm -Glutenfrei
	Fresubin Protein Powder® Beutel à 11.5g (Fresenius Kabi)	41	10	0.11	<0.11	neutral	-Zur Anreicherung von (kalten und warmen) Speisen/Getränken <70°C -Lactosearm/ Gluten- und Faserfrei
Fettfrei	Enlive plus® 200 ml (Abbott)	300	9.6	-	65	Apfel Pfirsich	-Enthält Mikronährstoffe -Faser-/Lactose- /Glutenfrei
Faser- zusatz	Resource OptiFibre® Pulver Beutel à 5 g (Nestlé)	10	<0.075	-	0.3	geschmacks- und farbneutral	-4 g Fasern Pro Beutel -Lactosearm -Glutenfrei



	Produkt (Angaben pro Einheit)	Energie (kcal)	Prot. (g)	Fett (g)	KH (g)	Bemerkungen
Mittlerer Energiebedarf	Fresubin Original Fibre® Neutral Easybag Erwachsene 500 ml (Fresenius Kabi)	500	19	17	65	-7.5 g Fasern pro Beutel (500 ml)
Erhöhter Energiebedarf / Niereninsuffizienz	Novasource GI Forte® SmartFlex Bag Erwachsene 500 ml (Nestlé)	775	30	29.5	91.5	-11 g Fasern pro Beutel (500 ml)
Erhöhter Protein- und Energiebedarf	Novasource GI Advance® SmartFlex Bag 500 ml (Nestlé)	775	48	23.5	87.5	-11 g Fasern pro Beutel (500 ml)
Begrenzte Volumentoleranz / Malabsorption	Peptamen AF® SmartFlex Bag 500 ml (Nestlé)	750	47	32.5	67.5	-Faserfrei -Niedermolekular (vorverdaut) -Glutenfrei und lactosearm
Kinder 1-12 Jahre	Frebini energy fibre® Easybag Kinder 500 ml (Fresenius Kabi)	750	19	33.5	90.5	5.5 g Fasern pro Beutel (500 ml)
	Novasource junior Kinder 250ml isokalorisch (Nestlé)	250	7.5	9	34.5	1.5g Fasern pro Beutel (250ml)

- Die Sondennährlösungen sind alle glutenfrei (<2 mg/100 ml), laktosefrei (<0.1 g/100 ml) bis auf Peptamen AF® und Novasource GI advance (laktosearm: 0.2 g/100 ml, resp. 0.5g/100ml) und praktisch frei von Purinen. Alle sind natriumarm (≤120mg/100ml) mit Ausnahme von Fresubin Original Fibre® (133mg/100ml).
- Der Normalbedarf an Mikronährstoffen (Vitamine, Spurenelemente, Elektrolyte) ist bei Verabreichung von ca. 1500 kcal enthalten.
- Peptamen AF® enthält vorverdaute Bestandteile, weshalb praktisch alles resorbiert wird und nur geringe Stuhlmengen zu erwarten sind.